

(3)岡山学院大学

① 開講期間・試験期間・授業時間について

開講期間	前期	2020年4月1日	～	2020年9月10日
	後期	2020年9月11日	～	2021年3月31日
試験期間	前期	2020年7月下旬	～	2020年8月上旬
	後期	2021年1月下旬	～	2021年2月上旬
授業時間	1限	9:10	～	10:40
	2限	10:50	～	12:20
	3限	13:00	～	14:30
	4限	14:40	～	16:10
	5限	16:20	～	17:50

② アクセス(案内図)

岡山学院大学へのアクセス

CAMPUS ACCESS MAP

中四国の交通のかなめ、岡山県倉敷市。
キャンパスへのアクセスの良さが魅力です。

新幹線を利用すれば、広島からも大塚からも1時間程度。
倉敷市周辺は、東西南北の高速自動車道が交差し、
山陽、山陽、四国のどこからでもアクセスが整っています。
だから、本学に集う学生たちの出身地も多彩。
いろんな町からやってきた仲間たちが、仲良く学んでいます。

駅からのアクセス

【バスでの所要時間】
JR倉敷駅からは、6番乗場・下電バス『天城小川経由児島駅行』、下電バス『天城小川経由笠羽山行』。または7番乗場・下電バス『JR茶屋町駅行』で約15分。また、JR瀬戸大橋線・茶屋町駅から下電バス『倉敷駅行』で約10分。全て本学前下車です。

県外からのアクセス

JR岡山駅～倉敷駅間は数分間隔で山陽本線・嵯峨線が運行。所要時間は約15分。
また福山もJRで43分の通学圏内です。

【主な都市からのJR所要時間】
西部…三原から72分、尾道から62分、福山から43分。
北部…新見から70分、備中高梁から36分、総社から11分。
南部…高松から42分、板出から31分、宇野から24分。

【車での所要時間】
山陽自動車道・倉敷ICからは車で約15分。岡山自動車道、瀬戸中央自動車道などを利用すれば、高松、米子からも約1時間で到着します。

岡山学院大学
岡山短期大学

31

③ 担当窓口

学務課教務係	
所在地:	岡山県倉敷市有城 787
電話:	086-428-2651

④ 大学コンソーシアム岡山単位互換履修生への連絡事項

・ 履修手続

対面授業科目の履修者には、以下の印刷物を配付します。
①シラバス(該当科目) (学務課)

・ 施設利用

岡山学院大学在学の学生と同じ扱いとします。

⑤ 各科目のシラバス

・対面授業科目

対面授業(教養教育科目)				03001																
栄養学入門			竹原良記																	
Introduction of Human Nutrition																				
履修年次:1年生	2単位	前期	1コマ	定員 10名																
<p>【授業の目的】 食に関連した様々な生活習慣病の脅威や食環境変化にさらされている現在、私たちが健康に生きていくためには科学的根拠に基づいた栄養に関する正しい知識を身につけることが必要です。 本講義では、初学者のために栄養学の基礎知識を、最近の情報も加えて分かりやすく解説します。</p>																				
<p>【授業内容】</p> <table border="0"> <tr> <td>1. 健康と栄養</td> <td>9. 食品の機能性と栄養:抗酸化物質</td> </tr> <tr> <td>2. 食事と栄養:食事に含まれる栄養素(糖質、脂質)</td> <td>10. 健康とダイエット</td> </tr> <tr> <td>3. 食事と栄養:食事に含まれる栄養素(たんぱく質)</td> <td>11. ライフステージと栄養:乳児期と成長期</td> </tr> <tr> <td>4. 食事と栄養:食事に含まれる栄養素(ミネラル、ビタミン、水分)</td> <td>12. ライフステージと栄養:成人期と高齢期</td> </tr> <tr> <td>5. 食事と栄養:食後の栄養素の変化</td> <td>13. 生活習慣病と栄養</td> </tr> <tr> <td>6. 食事と健康:栄養状態の判定</td> <td>14. 遺伝と栄養</td> </tr> <tr> <td>7. 食事と健康:食事摂取基準</td> <td>15. 栄養情報と健康</td> </tr> <tr> <td>8. 食品の機能性と栄養:食物繊維</td> <td>16. 試験</td> </tr> </table>					1. 健康と栄養	9. 食品の機能性と栄養:抗酸化物質	2. 食事と栄養:食事に含まれる栄養素(糖質、脂質)	10. 健康とダイエット	3. 食事と栄養:食事に含まれる栄養素(たんぱく質)	11. ライフステージと栄養:乳児期と成長期	4. 食事と栄養:食事に含まれる栄養素(ミネラル、ビタミン、水分)	12. ライフステージと栄養:成人期と高齢期	5. 食事と栄養:食後の栄養素の変化	13. 生活習慣病と栄養	6. 食事と健康:栄養状態の判定	14. 遺伝と栄養	7. 食事と健康:食事摂取基準	15. 栄養情報と健康	8. 食品の機能性と栄養:食物繊維	16. 試験
1. 健康と栄養	9. 食品の機能性と栄養:抗酸化物質																			
2. 食事と栄養:食事に含まれる栄養素(糖質、脂質)	10. 健康とダイエット																			
3. 食事と栄養:食事に含まれる栄養素(たんぱく質)	11. ライフステージと栄養:乳児期と成長期																			
4. 食事と栄養:食事に含まれる栄養素(ミネラル、ビタミン、水分)	12. ライフステージと栄養:成人期と高齢期																			
5. 食事と栄養:食後の栄養素の変化	13. 生活習慣病と栄養																			
6. 食事と健康:栄養状態の判定	14. 遺伝と栄養																			
7. 食事と健康:食事摂取基準	15. 栄養情報と健康																			
8. 食品の機能性と栄養:食物繊維	16. 試験																			
<p>【テキスト】 日本フードスペシャリスト協会 編「栄養と健康」建帛社</p>																				
<p>【参考図書】 田村明ら 編「イラスト 基礎栄養学」東京教学社 田村明ら 編「イラスト 応用栄養学」東京教学社</p>																				
<p>【成績評価の方法】 授業中の質問および課題(10%)、小テスト(40%)、および期末試験(50%)の全てを合計し、60%以上を取得した者に対して単位を認定します。</p>																				

大学コンソーシアム岡山 単位互換履修科目履修願

所属大学の 受付番号	
受入大学の 受付番号	

* 学生は太枠内のみ記入

岡山学院大学長 殿

提出日	年	月	日	写真 貼付
ふりがな				
氏名			印	

この度、貴学において単位互換履修生として下記の科目を履修したいので、許可をお願いいたします。

所属大学等					
学部・学科・学年	学部		学科		年
学生番号	性別 男・女	生年 月日	西暦 年		
			昭和・平成	年	月 日
現住所	〒 — Tel () —				

* 履修受付締切日: 前期: 4月6日(月)まで 後期: 9月23日(水)まで

* 区分(教養/専門): 開講大学の区分を示しています。受講生の所属大学における区分については、申込みの際に所属大学で確認してください。

No	授業科目	区分	担当教員	単位	開講期	配当学年	備考	曜日・時限	履修希望	評価
対面授業科目										
03001	栄養学入門	教養	竹原 良記	2	前期	1	定員 10名	土 10:50~12:20		

写真提出枚数 (カラー, 4 cm × 3 cm, 裏面に大学名・氏名を記入する)	身分証明書用	学生原簿用	計
	1 枚	1 枚	2 枚