

# 入学と受講のご案内

ウェブ上では  
こちらから  
ご覧になれます



## 1 学生の資格

どなたでも学生になれます。

## 2 入学の手続き

- (1)まずは、吉備創生カレッジ事務局までお電話またはウェブでお申し込みください。
  - (2)お申し込み科目の仮予約をします。
  - (3)事務局にて所定の申込書に必要事項を記入し入学金に受講料を添えて窓口にてお申し込みください。学生証(次年度以降も継続して有効)をお渡しします。
- 学生証をなくした場合はすぐ受付へお申し出ください。手数料は550円で再交付します。
- 住所等変更の場合はすみやかに受付までお届けください。
- 学生証は他人に貸したり、譲渡することはできません。

## 3 入学金・受講料

- 入学金は550円**(税込)です。
- 入学金はどのような場合でも返金いたしません。
- 受講料は1科目1,000円**(税込)です。
- 受講料の支払い方法は前納制で、いずれも受講前に現金でお納めください。
- 受講料には、とくに明示した場合を除いて、教材費、テキスト代、コピー代等は含まれていません。
- 納入後の受講料は原則として返金いたしません。
- ただし転勤や病気等やむを得ない事情に限り事前に証明書、診断書等の提示があれば、未受講分について払い戻すことがあります。その際、受講取り消し手数料として一律550円(税込)を申し受けます。

## 4 科目

- 好きな科目を何科目でも受講できます。定員になり

次第締め切りますので、早目にお申し込みください。

- 1科目は全1回(90分)を原則とします。
- 5科目の受講で1単位取得とします。
- 8分野の科目の中から合計で20単位以上取得された方には「認定証」を授与します。
- 吉備創生カレッジ開講科目は全て「岡山県生涯学習大学」の「連携講座」に該当します。

## 5 託児サービス

- 提携機関の託児サービスを有料でご利用いただけます。詳細についてはお問い合わせください。

## 6 受講上の留意点

- 学生証はいつもお持ちください。また学生の特典利用の際には必ずご提示ください。
- 受講の際は受付にて学生証で出席をお取りします。出席がない場合は単位の取得ができません。学生証をお忘れの場合は受付にお申し出ください。
- 講師の病気や、受講者が一定人員に達しない等の場合は、講座を延期または中止することがあります。
- 交通機関や気象、ウィルスの感染拡大の状況等によってはやむをえず休講を判断し、補講できないことやオンラインでの講座に変更する場合があります。
- 講師・テーマ・日程等が変更になることもあります。
- 場内では感染拡大防止対策のご協力をお願いいたします。
- 講師や他の受講者に著しく迷惑な行為があった場合は、受講をお断りします。
- からだの具合が悪いときの講座へのご参加は、**事前に医師の健康チェック**をお受けください

(教室内での事故等につきましては責任を負いかねます)。

- 録音・写真撮影はお断りします。
- 教室内での飲食・喫煙は禁止します。飲食は各階ロビーをご利用ください。
- 貴重品は必ずお手元において、盗難には十分お気を付けください。盗難、その他物的事故については損害賠償の責めは負いません。
- お車でのご来場の場合、さん太キャンパス周辺の有料駐車場(提携はございません)をご利用ください。

## 7 学生の特典

- 学生は学生証により山陽新聞社が行う各種展示会等の文化催しに優待します(但し一部を除きます)。
- 山陽新聞旅行社のツアーには原則として特別優待割引があります。
- 山陽新聞カルチャープラザに入会される場合、入会金3,300円(税込)は免除となります。ただし、カレッジの受講が1年以上無い場合、カルチャープラザの入会金は必要となります。

## 8 個人情報の取扱いについて

受講をお申し込みいただく際、氏名、住所、電話番号等をうかがい、休講連絡や各種案内等吉備創生カレッジからのお知らせや、会員管理上必要な内部資料として利用させていただきます。機密保持には万全を期し、お客様の承諾を得た場合や法令で許された範囲を除き、第三者に情報は提示いたしませんので、ご協力をお願いいたします。

# 吉備創生カレッジ さん太キャンパス

## 全講座ご案内

# 2026.4-2027.3

全52科目1科目につき**1,000円**(税込)

受講生募集中!

ウェブ申し込みできます!



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

大学コンソーシアム岡山 山陽新聞社 後援 岡山市教育委員会


## 『吉備創生カレッジ』とは?

吉備創生カレッジは、大学コンソーシアム岡山と山陽新聞社が2007(平成19)年4月から共催方式で開講している生涯学習講座です。地域づくり、歴史、文化、教育、医療福祉、社会、生活、科学の領域で各大学の特色を活かした多彩な科目を開講し、地域に根ざした生涯学習拠点を目指しています。

## 『大学コンソーシアム岡山』とは?

岡山の優れた環境・歴史・文化をベースにして、望ましい地域創生を目指すことを設立理念に2006(平成18)年4月に発足しました。県内の大学、一部短大等計23の高等教育機関及び岡山県、岡山経済同友会等から成る産学官連携組織です。

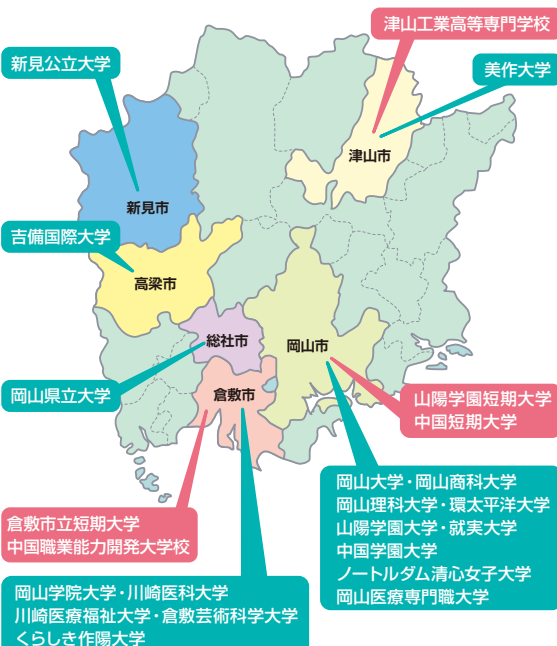
大学教育事業部、社会人教育事業部、産学官連携事業部を擁し、教育・研究力と地域力の一層の向上を目指す事業展開に向かって鋭意取り組みを進めています。



大学コンソーシアム岡山第11期会長  
**津田 葵**(ノートルダム清心女子大学学長)

事務局: 岡山理科大学内  
〒700-0005 岡山市北区理大町1-1 TEL/FAX.086-256-9771  
URL <https://www.consortium-okayama.jp/>

## 大学コンソーシアム岡山を構成する 県内18大学・県内5短大等



## お問い合わせ ▶▶▶ 吉備創生カレッジ事務局

<https://www.consortium-okayama.jp/kibi-sousei.html>

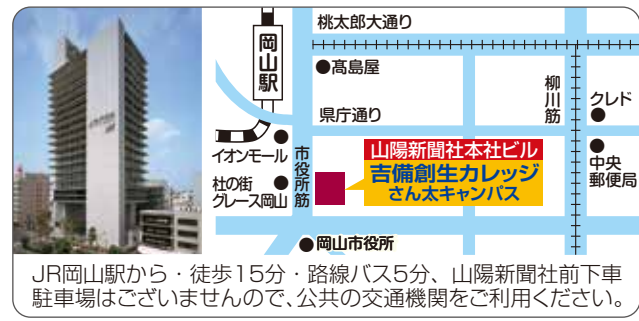
【住所】〒700-8634 岡山市北区柳町2-1-1 山陽新聞社本社ビル6階

TEL. **086-803-8018**

FAX.086-803-8117

【受付時間】月～土曜 9:30～19:00 第2・4日曜 9:30～17:00

【休業日】第1・3日曜、祝日、GW(4/29～5/6)、お盆(8/11～16) 年末年始(12/27～1/6) ※変更する場合もあります。



<b>医療福祉</b> 4/3 金 15:30～17:00 定員30名	<b>元気が続く食事術</b> 年齢とともに変わる身体と食事 年齢とともに変化する身体と食事の関係を、管理栄養士がやさしく解説します。無理なく続けられる工夫を通して、こころと身体が元気で続く食事のポイントを学びます。 <b>筆記用具をご持参ください。</b>	<b>岡山学院大学</b> 准教授 平野 聡 専門分野/臨床栄養学  管理栄養士・大学教員として、食と健康の教育・研究に携わっています。専門知識を生活の言葉に置き換え、無理なく続けられる食事の工夫を、身近な例でわかりやすくお伝えします。
<b>医療福祉</b> 4/4 土 15:30～17:00 定員30名	<b>口腔がんの予防学</b> 口腔がんにならないために 高齢化社会を迎え、口腔がんにかかる方が増えています。本講座ではがんの一般的事項をおさらいし、口腔がんの治療についてご紹介し、最後に口腔がんにならないためのヒントについて解説いたします。	<b>岡山大学</b> 教授 伊原 聡一郎 専門分野/口腔外科学  1978年岡山市生まれ。岡山高校を経て2003年岡山大学歯学部卒。2007年ハーバード大学博士研究員。2022年岡山大学口腔顎顔面外科教授、日本口腔腫瘍学会 口腔癌診療ガイドライン改定委員会 委員。
<b>医療福祉</b> 4/10 金 13:00～14:30 定員30名	<b>今夜から役立つ睡眠のはなし</b> 質のよい睡眠をとるために 質のよい睡眠をとるために、生活上の工夫や気をつけるべきこと、薬の上手なつきあい方などについて、専門医がわかりやすく解説します。	<b>新見公立大学</b> 教授 井上 真一郎 専門分野/精神医学  岡山大学医学部卒業。岡山大学病院、香川労災病院、津山中央病院などを経て、2023年4月より現職。
<b>医療福祉</b> 4/10 金 15:30～17:00 定員30名	<b>知っておきたい!「うつ病」</b> うつ病の予防と対策 うつ病は、誰でもかかる可能性のある病気です。うつ病を予防するためにできること、うつ病になった時に気をつけること、うつ病の人へのかかり方などについて、専門医がわかりやすく解説します。	<b>新見公立大学</b> 教授 井上 真一郎 専門分野/精神医学  岡山大学医学部卒業。岡山大学病院、香川労災病院、津山中央病院などを経て、2023年4月より現職。
<b>教育</b> 4/11 土 15:30～17:00 定員30名	<b>「異文化理解」と「外国語」</b> 「異文化能力」の重要性 「異文化」を疑似体験するワークショップを通して、「異文化って何?」「何で英語やるの?」「私の異文化能力のレベルは?」などについて、皆さんが考えてみるきっかけとなる講座にしたいと思います。	<b>ノートルダム清心女子大学</b> 教授 小橋 雅彦 専門分野/英語教育学  専門は「英語教育学」です。英語教師として岡山県公立高等学校を振り出しに、広島大学附属中・高等学校を経て、現在は大学の教職課程で主に英語の指導法に関する科目を担当しています。
<b>文化</b> 4/17 金 15:30～17:00 定員30名	<b>昭和歌謡から学ぶ社会学</b> 浜田省吾「もうひとつの土曜日」の考察 YouTubeで300万回以上再生された昭和の歌ランキングで浜田省吾の「もうひとつの土曜日」が1位となりました。1985年の楽曲が令和ではどの様に受け取られるのか社会学の視点から学びます。	<b>吉備国際大学</b> 教授 福本章 専門分野/社会学  鳥取県出身、経営学と社会学の視点で地域の課題に向き合う取り組みをしています。学びと現場をつなぎ、人づくりや地域づくりを支える教育と研究を専門としています。

<b>教育</b> 5/8 金 13:00～14:30 定員30名	<b>今の時代の英語教育</b> 時代と共に変化する英語教育の目的 時代の変化と共に英語教育も大きく変化しています。小学校では外国語活動・外国語が導入され、中高では言語活動を通じてコミュニケーションを図る資質・能力の育成が目指されています。英語授業の今を探ります。	<b>就実大学</b> 教授 中野 修一 専門分野/英語教育学  1993年3月岡山大学大学院教育学終了、同年4月より県内公立高校教諭、指導主事、指導教諭、副校長、岡山大学教育学部非常勤講師を経て、2023年4月より現職。2011年11月文部科学大臣優秀教員表彰。
<b>医療福祉</b> 5/9 土 15:30～17:00 定員30名	<b>下肢静脈瘤はどんな病気</b> 日常生活での予防と最新の治療 日常よく目にする下肢静脈瘤はどんな病気、どういった人になりやすいか、いつ病院を受診するのか、どんな治療があるのかについて解説します。下肢静脈瘤の方、心配な方、そうでない方も気軽に受講してください。 <b>筆記用具を準備してください。専門用語はできるだけ使いたしませんので、気楽に受講してください。</b>	<b>川崎医科大学</b> 准教授 田淵 篤 専門分野/血管外科学  1963年(昭和38年)岡山市生まれ。1989年(平成元年)川崎医科大学卒業。2001年(平成13年)川崎医科大学心臓血管外科科学講師。2020年(令和2年)同准教授。日本静脈学会理事。
<b>教育</b> 5/9 土 18:30～20:00 定員30名	<b>教育を社会学から読み解く</b> 視野を広げて教育現象に向き合う 身近な教育現象を社会学の視点に基づいて紹介・説明します。教育と社会の関わりを中心にいくつかのトピックを例にして解説します。現状と背景を知り、どのような解決法があるのかを探ります。 <b>各自の関心を当日お教えください。</b>	<b>環太平洋大学</b> 講師 濱嶋 幸司 専門分野/教育社会学  長野県出身。上智大学大学院文学研究科博士後期課程から新潟大学・立教大学・同志社大学・西館大谷短期大学での勤務を経て、2023年4月より現職。次世代教育学部教育経営学科教育社会学コース長兼任。
<b>医療福祉</b> 5/15 金 13:00～14:30 定員30名	<b>正しく恐れる、認知症の理解</b> 知る・防ぐ・繋がる、安心の3か条 認知症を「漠然とした不安」から「正しい知識」へ。最新の予防習慣や早期発見のコツ、地域で孤立しないための相談先を分かりやすく解説します。自分と家族が笑顔で暮らすための「安心の備え」と一緒に学びましょう。	<b>中国短期大学</b> 教授 中野 ひとみ 専門分野/福祉介護  中国短期大学教授、認知症ケアバリエーション。専門は家族介護や支援者支援、災害福祉。「誰も孤立させない」を掲げ、大学での認知症カフェ運営等に尽力。理論と実践を融合し、全世代が安心できる地域作りを提唱する。
<b>文化</b> 5/16 土 15:30～17:00 定員30名	<b>科学的・哲学的死生論</b> 人生最大、最期の大仕事をどうこなすのか? 以下の7点について、科学的かつ哲学的に、主観や私見やユーモアやウィットも交えて、お話しします。死とは何か、死後の世界?、死の恐怖とその克服、死ぬ義務?、命は誰のものか、「死に時」問題、死の美学 <b>お気軽にお越し下さい。</b>	<b>岡山商科大学</b> 特任教授 栗屋 剛 専門分野/生命倫理学、医事法学  九州大学理学部、法学部ほか卒。岡山大学名誉教授。長年、アジア各国の臓器売買等について実態調査や立法状況等の調査を行ってきた。とくに中国死刑囚移転についてはアメリカ連邦議会で証言、意見陳述を行った。
<b>地域づくり</b> 5/22 金 13:00～14:30 定員30名	<b>ストック活用と地域づくり</b> 地域の中にみんなの居場所をつくる 地域特有の歴史や文化を担ってきた建造物の価値を再考し、ソーシャルインフラとして機能している事例を紹介いたします。縮退時代に、より豊かに暮らすために、既存ストックの活用有効性と課題を共有します。	<b>岡山県立大学</b> 助教 片岡 八重子 専門分野/建築設計・建築計画  不動産建設業勤務後、東京理科大学工学部II部建築学科編入。2003年卒。2008年に岡山市に転居、建築設計事務所を開設。2025年より岡山県立大学、共著書に「地方で建築を仕事にする」(学芸出版社)他。



教育

5/22  
金  
15:30～17:00  
定員 15 名

フレイルと健康の科学  
身体測定から考えるフレイルと健康

四肢骨格筋量などの測定体験を通して身体やフレイルへの理解を深めます。測定値の意味と限界を知り、年齢や体に応じた安全で効果的な運動や生活習慣の考え方を、科学的根拠に基づいて学びます。本講座では、**定員とあわせて簡単な身体測定を行います。動きやすい服装でお越しください。身体組成測定は、測定での計測となります。なお、ペースメーカーなどの植込み型医療機器をご使用の方は身体組成による測定は行えませんので、ご了承ください。**

就実大学  
准教授 森村 和浩  
専門分野／体力科学・応用健康科学

1978年香川県生まれ。福岡大学体育学部卒業。岡山大学大学院修士課程（スポーツ健康科学）修了後、福岡大学スポーツ科学部助教を経て、現在、就実大学准教授。高齢者の体力測定評価および運動処方に関わってきた。

岡山短期大学  
准教授 山口 雪子  
専門分野／農学

1999年に専任講師として就職し、2007年に准教授に昇格。「動物園等が配信する動画を含むコンテンツをバリエーションする障害児支援教材の開発」研究など、誰一人取り残さない教育の実現を目指す。

医療福祉

5/29  
金  
13:00～14:30  
定員 25 名

もの忘れと心の話  
認知症になっても保たれる「心」について

もの忘れや認知症という記憶力の低下が目目されがちです。本講座では臨床心理学の立場（現場での経験・研究知見）から、私たちの心の奥深さ・その人らしさについて考えます。

就実大学  
講師 石井 佳葉  
専門分野／臨床心理学

就実大学心理学部心理学科講師。博士（教育学：京都大学）。京都大学大学院教育学研究科博士後期課程単位取得退学。公認心理師、臨床心理士。著書に「これならわかる（スッキリ図解）精神保健福祉制度のきほん」等。

文化

5/29  
金  
15:30～17:00  
定員 12 名

アイルランドのスポーツ伝統  
スポーツとアイデンティティ

国際スポーツ舞台にアイルランドはラグビーとサッカーで知られていますが、アイルランド一番人気のスポーツは伝統的なほとんど国内で行なわれるスポーツです。そのスポーツとそれを支える組織についてお話しします。**英語レベルは必要ありません。日本語と英語でコミュニケーションします。**

吉備国際大学  
講師 フォーセット ジョン  
専門分野／英語・英米文学

1964年アイルランドコーク市生まれ。コーク国立大学卒業後、福岡市、佐賀市、京都市を経て2014年から岡山市に在住しています。授業では、皆さんが楽しんでいただきます。英語レベルは必要ありません。日本語と英語でコミュニケーションします。

科学

5/30  
土  
15:30～17:00  
定員 30 名

ネットの脅威から自分を守る  
パスワードの弱点とパスキーの安全性

インターネットの利用は、情報セキュリティに留意して利用することが肝要です。本講義では、本人を認証するための手段であるパスワードの弱点と近年広まりつつあるパスキーについて仕組みをわかりやすく解説します。

ノートルダム清心女子大学  
教授 小松 文子  
専門分野／情報セキュリティ

大学卒業後、情報通信企業、(独)情報処理推進機構、長崎県立大学教授、副学長を経て現職。平成22年情報セキュリティ文化賞受賞。国、地方公共団体の種々委員会構成員を務める。

医療福祉

6/5  
金  
15:30～17:00  
定員 30 名

夜間頻尿を科学する  
夜間頻尿について詳しく解説します

年をとるにつれて、男女問わず誰しも、「おしっこ」には悩まれます。特に夜間の頻尿は、生活の質を著しく低下させます。ぐっすり眠りたい方に、夜間頻尿をわかりやすく科学的に解明します。

岡山大学  
教授 渡邊 豊彦  
専門分野／ヘルスマネジメント学・泌尿器科学

排尿管理、ロボット手術を得意とする泌尿器科医。「医療組織のトップ・マネジャー」を出版。山陽新聞デジタル版でコラム「泌尿器科医の時間感覚」を連載。医学博士、経営学博士。1967年兵庫県姫路市生まれ。

社会

6/5  
金  
18:30～20:00  
定員 30 名

地政学から見る世界  
地政学から国際問題、領土問題を考える

「地政学」とは（地理的な条件）が一国の政治や軍事、経済に与える影響を考える学びです。世界各地で予測不可能な事態が頻発している現在において脚光を浴びている「地政学」を学んでいただければと思います。

環太平洋大学  
教授 小川 正人  
専門分野／国際教育

1963年大阪生まれ。アメリカジョージア大学大学院にて教育学博士号取得。オレゴン州立大学高校教員、インディアナ大学コロンビア校准教授を経て現職。著書に「アメリカの高校生が読んでいる経済の教科書」など多数。

社会

6/6  
土  
15:30～17:00  
定員 30 名

知って納得、報道現場の裏側  
いつものニュースの「見方」がわかります

普段目にするニュースには舞台裏がたくさんあります。元特派員としての体験を葛藤も交えてお話しします。ニュースの「なぜ？」を納得に変え、情報洪水の中を生きるヒントを受講生の皆様といっしょに考えます。**どなたでもご参加いただけます。**

吉備国際大学  
教授 能登 智彦  
専門分野／国際社会（ドイツなど）

1966年東京都生まれ。朝日新聞社で7年間特派員として勤務し、2025年から吉備国際大学教授。「和歌山市のクレープ物混入、詐欺事件」のスクープで1999年度新聞協会賞受賞など。

文化

6/12  
金  
13:00～14:30  
定員 30 名

言語表現と国民性  
日常会話の表現から見る国民性の違い

中国語には「吃」の表現が多く、日本語には「気」にまつわる慣用語が多い。米国人はbeautiful、wonderfulなど褒め言葉をよく使う。言葉は意思疎通の手段であるが、言い方には国民性が現れている。

山陽学園大学  
教授 班 偉  
専門分野／現代中国論、日中関係史

1959年北京生まれ。1987年来日、1990年岡山大学大学院文学研究科修了。1991年から山陽学園短期大学、山陽学園大学に勤務。

生活

6/12  
金  
15:30～17:00  
定員 30 名

隠れている塩を探そう！  
気付かない塩を摂っていませんか

日本人の食塩摂取量は減少しているものの、摂り過ぎているのが現状です。なかには気付かないまま摂取している塩があります。そんな塩をいっしょに探してみませんか。

中国学園大学  
教授 小野 尚美  
専門分野／臨床栄養学

徳島大学医学部栄養学科卒。岡山大学大学院文化科学研究科博士後期課程修了。博士（法学）。管理栄養士。宝塚市立大学勤務後、岡山県立大学で非常勤講師として栄養学を担当。2018年、中国学園大学に着任。

科学

6/13  
土  
15:30～17:00  
定員 30 名

データサイエンス基礎  
公開データによる社会課題の可視化

e-Stat や Our World in Data などの公開データを例に、データの入手方法や特徴、統計ソフトによる可視化の考え方を、講義形式でわかりやすく解説します。**初心者歓迎の講義形式を基本とし、講師によるデータ取得や可視化の実演を行います。受講者全員にPC操作を求めるものではありませんが、希望者はPCを持参し、実演を見ながら一緒に操作することも可能です。**

美作大学  
准教授 稲益 智子  
専門分野／人口学・疫学

東京都町田市出身。慶應義塾大学グローバルセキュリティ研究所感染症疫学、福島県医科大学助教を経て2014年に渡仏、国際がん研究機関で放射線疫学研究に従事。2019年9月より現職。博士（医学）。

地域づくり

6/19  
金  
13:00～14:30  
定員 30 名

人が集まる地域活動の仕掛け  
未来を創るリーダーの在り方と対話力

地域活動を活性化させるのは、技術よりもリーダーの「在り方（OS）」です。健康づくりや交流イベント等を事例に、周囲を巻き込み、自分も楽しながら活動続けるための秘訣を、自己分析ワークで学びます。

岡山商科大学  
講師 常浦 光希  
専門分野／スポーツ経営学

1989年生まれ。スポーツによる組織運営や地域活性化に関する研究・教育に従事。2025年4月より現職。総合型地域SCO岡山協議会幹事を務めるなど、大学と地域をつなぐ活動にも注力。

文化

6/26  
金  
13:00～14:30  
定員 30 名

イギリスのお茶文化  
『克蘭フォード』に見るお茶文化

19世紀イギリスの小説『克蘭フォード』に描かれるお茶会の場面を読みながら、18～19世紀から現代にまで続くイギリスのお茶文化を探ります。

就実大学  
准教授 原田 昂  
専門分野／イギリス文学

1989年生まれ。福岡県北九州市出身。2012年3月北九州市立大学外国語学部卒。北九州市立大学大学院博士後期課程を修了した後、2020年から就実大学に勤務。

教育

6/27  
土  
15:30～17:00  
定員 30 名

今求められるキャリア教育  
意外に知らない小中高等学校のキャリア教育

2023年3月に文部科学省の「キャリア教育の手引き」が改定されました。変化の激しい現代、どのようなキャリア教育が求められているのでしょうか。キャリア教育について紹介し、皆さんと一緒に考えます。

岡山商科大学  
教授 中條 和光  
専門分野／教育心理学

1982年広島県教育大学心理学部卒。1998年より広島県教育大学で認知心理学の基礎研究に従事するとともに心理系の教職科目を担当。2024年より岡山商科大学教職課程の教授。

科学

7/3  
金  
18:30～20:00  
定員 30 名

植物の感覚と生存戦略  
植物が生きる「ちょっと不思議な世界」

植物は私達の食糧生産を支えてくれる必要不可欠な生き物です。動物と植物は全く異なりますが、意外な共通点も沢山あります。植物が持つ感覚と生存戦略をご紹介しますと思います。

岡山理科大学  
准教授 濱田 隆宏  
専門分野／植物科学

2007年博士取得（兵庫県立大学）。奈良先端大・マサチューセッツ大学・京都大学・東京大学・助教を経て、2019年から岡山理科大学教授に就任。東京農工大学・東京大学の非常勤講師、広島大学客員准教授も歴任。

歴史

7/4  
土  
15:30～17:00  
定員 30 名

戦時報道写真を見る  
毎日戦中写真から

拙著「戦争特派員は見た―知られざる日本軍の現実」（講談社現代新書、2025年）をテキストに、毎日新聞社に残された戦時期の報道写真から、戦争の推移と報道体制の関係、写真検閲の実例などに触れます。

ノートルダム清心女子大学  
教授 貴志 俊彦  
専門分野／アジア史

京都大学定年退職後、昨年度より現職。専門はアジア史・メディア史。戦争・占領期の報道写真や視覚文化をめぐる歴史研究に取り組み。著書に「戦争特派員は見た」「イギリス連邦占領軍と岡山」など。

文化

7/4  
土  
18:30～20:00  
定員 20 名

映画音楽でちょっと世界旅行  
映画音楽の響きを演奏で楽しみましょう

1930年代に映画音楽の基本パターンが確立されて以来、変遷を重ねながら今なお愛される作品を、それぞれの舞台を巡りながら演奏で楽しみましょう。

国立音楽大学大学院修士課程修了。米国インディアナ大学音楽学部大学院留学。岡山文化開成式歓迎演説。国民文化祭バレー連盟委嘱「蘭の重宝と笛吹」、全国植樹祭岡山2024テーマ曲を作曲。

岡山商科大学  
教授 萩原 泰治  
専門分野／産業連関分析

1956年福山市生まれ。1980年神戸大学経済学部卒。神戸大学大学院経済学研究科博士後期課程中退。神戸大学経済学研究科教授を経て、現職。均等利潤率と実質賃金率 など論文多数。

文化

7/11  
土  
15:30～17:00  
定員 20 名

近代の病院建築  
伝染病院・隔離病舎の歴史と計画的特徴

近代に建設された病院、特に伝染病院・隔離病舎について、その歴史や建築計画上の特徴について、事例を紹介しながら解説します。これからの病院のあり方について考えるきっかけになれば幸いです。

川崎医療福祉大学  
講師 合田 喜賢  
専門分野／建築学

1977年香川県生まれ。福岡大学工学部建築学科卒業、神戸大学大学院博士後期課程単位取得退学。2014年、川崎医療福祉大学医療福祉マネジメント学部医療福祉デザイン学科助教。2019年より現職。

教育

7/18  
土  
15:30～17:00  
定員 30 名

なぜあの人の話は伝わるのか  
日常で使える「伝わる話し方」のコツ

日常生活でよくある「説明が伝わらない」「話が通らない」場面を題材に、相手に納得してもらう話し方の工夫を学びます。難しい理論は使わず、すぐ試せるコツを実例と簡単なワークで身につけます。

環太平洋大学  
准教授 内田 仁志  
専門分野／国語教育

大学院在学中からレトリックを学んで特に小学生の作文指導、講読指導に実績があります。筆書として「国語教師のための反論の技術入門」（明治図書）があります。

生活

8/1  
土  
15:30～17:00  
定員 30 名

水の役割と脱水予防  
水がもつはたらきと脱水のメカニズム

水は栄養素ではありませんが、生きていくために必要不可欠です。身体の中に存在する水がもつはたらきを知るとともに、脱水を予防するにはどうしたらよいのかお話しします。

くらしき作陽大学  
助教 原田 風  
専門分野／スポーツ栄養学

東京家政大学家政学部卒。鹿屋体育大学大学院修士課程修了。現在はくらしき作陽大学食文化学部栄養科助教を務める傍ら、スポーツ選手の栄養サポート活動を行う。管理栄養士、公認スポーツ栄養士。

科学

8/28  
金  
15:30～17:00  
定員 24 名

生成AI利用法入門  
暮らしに役立つAI(人工知能)の使い方

コンテンツ生成できる生成AIの基本を学び、ChatGPTで自然な会話、調べ物、文章作成、アイデア出し、画像生成などを体験します。日常生活や趣味に役立つ使い方と、安心して使うための注意点も紹介します。**スマホをお持ち参られると体験ができます。(各自の通信回線をご使用ください)**

岡山商科大学  
教授 佐々井 祐二  
専門分野／数理科学

広島大学大学院理学研究科博士課程後期修了、理学博士。文部省在外研究員、津山高専教授などを経て2025年現職。素粒子論の大規模数値計算、天文化教育「君も未来のガリレオだ!」等に従事。情報教育に注力中。

科学

8/28  
金  
18:30～20:00  
定員 30 名

未来の医療はこう変わる！  
医療DXがもたらす新しい医療のかたち

AIやデジタル技術で医療はどう変わる？診療予約、オンライン診療、医療データ活用など、医療DXが私たちの暮らしにもたらす未来像をやさしく解説します。

川崎医療福祉大学  
講師 由明 昌一  
専門分野／医療情報学

約20年間の民間病院での現場経験を経て、2020年より現職。医療情報学を専門とし、医療現場のデジタル化や医療データ活用、AIを活用した研究・教育に従事している。

医療福祉

9/11  
金  
15:30～17:00  
定員 30 名

食生活からのフレイル予防  
腸活の視点を取り入れたアプローチ

フレイル予防の基本を振り返り、食生活による対策を学びます。簡単なフレイルチェックで自身の状態を確認しながら、腸内環境を整える視点を取り入れた無理なく続けられる食事の工夫と実践のコツをお伝えします。

美作大学  
講師 影山 鈴美  
専門分野／臨床栄養学・スポーツ栄養学

2005年米田大学卒業。帰国後大学病院や企業で管理栄養士・公認スポーツ栄養士として勤務。2019年岡山県立大学大学院へ進学。2023年博士取得後、日本学術振興会特別研究員PDを経て2025年より現職。

医療福祉

9/18  
金  
15:30～17:00  
定員 30 名

検査データの舞台裏  
採血・採尿から検査データが届くまで

病院で行われる採血や採尿の検査が、どのような工程を経て結果として届くのかを、検査室の役割や機器のしくみとともに解説します。

倉敷芸術科学大学  
講師 高木 翔士  
専門分野／腫瘍分子生物学

1991年千葉県生まれ。2013年大学卒業時に臨床検査技師国家資格を取得。最終学歴は香川大学大学院修士課程修了(2021年)。2016年より倉敷芸術科学大学にて勤務し始め、現職は講師。

教育

9/26  
土  
15:30～17:00  
定員 30 名

児童の権利条約の意見表明権  
児童の意見表明権：理論・歴史・保育実践

児童(子ども)の権利条約の意見表明権について、日本国憲法との関係や歴史などの理論的な問題から、児童虐待や保育場面までを説明します。

くらしき作陽大学  
教授 橋本 勇人  
専門分野／子ども学・医療福祉学・法教育

1959年岡山市生まれ。岡山朝日高校を経て慶応大学法学部卒。川崎医療福祉大学大学院博士課程から教授 20年。日本保育学会全国理事、中国四国保育士養成協議会会長などを歴任。「保育と日本国憲法」など著書多数。

科学

10/9  
金  
15:30～17:00  
定員 30 名

コンピュータの歩み  
ノイマン型と非ノイマン型

知らず知らずのうちに身の回りにあふれているコンピュータはどう変わってきたのか？今はどう変わっていくのか？について、アーキテクチャ（仕組み）の観点から解説します。スマホの仕組みも少し。**分かりやすい言葉で説明するつもりです。いや、します。。**

岡山理科大学  
教授 佐藤 洋一郎  
専門分野／情報工学

1959年浅口市生まれ。岡山大学大学院工学研究科修了。工博。(株)東芝を経て岡山大学工学部講師、岡山県立大学情報工学部教授等を務め、2025年から現職。専門はデジタル回路、画像処理。

科学

10/10  
土  
15:30～17:00  
定員 30 名

ラジオでわくわく感を得る  
ラジオの面白さ

ラジオは情報を得られる魔法の箱でした。地球の反対側での放送を聞けます。今日のスマホは膨大な情報を得られますが、情報を得るわくわく感があるのでしょうか？本講座ではラジオによるわくわく感をお話します。

岡山県立大学  
教授 鈴木 恭宜  
専門分野／無線通信工学

1968年神奈川県生まれ。1995年長岡技術科学大学大学院修士課程修了、2011年北海道大学大学院博士課程修了。博士（工学）。1995年から NTT ドコモ勤務。2025年から岡山県立大学 教授。

社会

10/23  
金  
13:00～14:30  
定員 30 名

目標達成のための思考法  
講義と演習を通して楽しく学ぶ

人生100年時代。自分の人生を自分で設計する力が問われています。この講義ではその「人生戦略」を立てるためのツールとして大谷翔平選手も活用した目標達成のための思考法「DMM」を解説します。

川崎医療福祉大学  
講師 柴山 麻祐子  
専門分野／医療福祉マネジメント学

1983年岡山県生まれ。2008年岡山医療福祉大学大学院修士課程を修了後、助教として同大学に勤務。2012年より専任講師。医療経営コンサルタント。

医療福祉

10/23  
金  
15:30～17:00  
定員 30 名

老化は病気か？  
抗老化学が問い直す「若い」の常識

老化は避けられない運命なのか、それとも介入できる現象なのか。最新の抗老化学が明らかにする「若い」の正体と、今日からできる科学的対策をわかりやすく解説します。

中国学園大学  
教授 井之川 仁  
専門分野／神経科学・運動生理学・時間生物学

1967年生まれ。順天堂大学卒業、京都府立医科大学大学院博士課程単位取得満期退学。博士（医学）。2020年10月より現職。健康運動指導士。趣味はフルマラソン(100km)やトレイルランニング。

医療福祉

11/6  
金  
15:30～17:00  
定員 30 名

食と健康  
食と健康について県立大学の取り組み

医療従事者の努力にもかかわらず、糖尿病やがん、難病などの慢性疾患が増加しています。今回は、県立大学の取り組みを紹介しながら、食と健康について参加者の皆様と一緒に考えていきたいと思います。**質問や興味がある内容、講座の中で話したいことについてご希望があれば9月30日迄に教えてください。**

岡山県立大学  
教授 住吉 和子  
専門分野／看護学

岡山大学医学部保健学科助手、兵庫県立大学看護学部講師を経て、岡山県立大学保健福祉学部教授で、成人看護学を担当している。

科学

11/13  
金  
13:00～14:30  
定員 30 名

岡山県の水環境について  
水環境問題を考える

岡山県内の淡水域の水環境について調査結果を紹介しながら解説します。特に児島湖の水質の現状や瀬戸内海の状況について説明します。バックテストを用いた水質調査のミニ実験も行います。

岡山理科大学  
講師 宮永 政光  
専門分野／環境動態学

大分県国東市生まれ。岡山大学大学院自然科学研究科修了。博士(工学)。岡山理科大学生命科学部生物科学科講師として、岡山県内の水域をターゲットに環境動態調査を行っている。

社会

11/14  
土  
18:30～20:00  
定員 20 名

街づくりの経営学  
【私】が響き合う街

「ソーシャルイノベーションと言われている」という疑問にざっくりお答えします。「お役所に丸投げはいけない、でも一市民としてどう関わったら良いかわからない。」新しい公共における【私】のあり方を考えます。

岡山大学  
教授 藤井 大児  
専門分野／経営学・ソーシャルイノベーション

1972年富山県生まれ、2002年に岡山大学にきました。長らく企業経営の研究をしていて、最近になって福祉や街づくりに興味が出てきました。いつもどこかに取材に行っています。いろいろ教えてください。

文化

11/28  
土  
15:30～17:00  
定員 30 名

英語で学ぶイギリス文化  
イギリスの自然とフライ・フィッシング

フライ・フィッシングは、イギリス発祥のスポーツで、自然を楽しみ、その恵み味わうことができます。本講義では、フライ・フィッシングの基本知識に加え、イギリスの田園地帯の魅力についても取り上げます。**講義は英語のみで行いますが、スライドを用意し、ゆっくり簡単な言葉で話しますので、中学レベルの英語力があれば大丈夫です。リラックスした雰囲気の中で、英語のリスニング力を向上させることができます。**

吉備国際大学  
講師 イアン・ウォナー  
専門分野／英語コミュニケーション、国際関係

ロンドン生まれ、ロンドン育ち。2002年来日後、千葉県内の公立中学校、高校でALTとして勤務。2014年から現職。

科学

12/4  
金  
15:30～17:00  
定員 30 名

生成AI使用法（初心者編）  
生成AIの日常利用で広がる大きな可能性

生成AIを使用したことがない初心者の皆様に生成AIでできることや使用方法についてお伝えいたします。一般的な使用例の他、画像やイラスト生成、日常会話、語学学習などを説明いたします。**手ぶらでお越しください。**

川崎医科大学  
教授 栗林 太  
専門分野／生物化学

1967年兵庫県西宮市生まれ。2009年4月に川崎医科大学に参りました。あまりの居心地の良さに17年があっという間に過ぎました。

医療福祉

12/4  
金  
18:30～20:00  
定員 30 名

サプリメント  
生命維持に必要な食物の説明

人が体内で合成できない物質に必須アミノ酸と必須脂質があります。それら以外にもビタミンと微量元素などは合成できないので経口摂取が必要です。これらの物質の機能や欠乏症状について説明いたします。**ネットで見ただけではわからないオメガ3脂肪酸、ビタミンD、ビタミンEなど、サプリメントの質が良ければお教えください。**

川崎医科大学  
教授 栗林 太  
専門分野／生物化学

1967年兵庫県西宮市生まれ。2009年4月に川崎医科大学に参りました。あまりの居心地の良さに17年があっという間に過ぎました。

文化

2027  
1/8  
金  
18:30～20:00  
定員 5 名

保育のイラストをえがこう！  
保育の造形対策を基本とした描き方の体験

保育士試験で行われる造形対策を基本として、保育のイラストを描いてみよう！こどもや大人の人物の顔、体の描き方、背景の描き方などを体験します。**準備物：筆記用具、色鉛筆、ものさし**

山陽学園短期大学  
講師 高本 敦基  
専門分野／アート

2005年フランス国立ナンシー美術大学大学院修了。第1回岡本太郎現代芸術賞特別賞 第15回岡山芸術文化賞グランプリ 福武文化奨励賞、美術館での個展等多数展示を行っている。

生活

2027  
1/9  
土  
15:30～17:00  
定員 30 名

騙されない暮らしの作り方  
行動デザインで読み解くトラブルの仕組み

詐欺や悪質な勧誘は騙しの話術だけでなく、私たちの判断のクセを利用しています。本講座では、強制ではない、「選びやすさ」で行動を後押しする行動デザインの視点から、トラブルの防ぎ方を考えます。

山陽学園大学  
教授 菅野 昌史  
専門分野／法社会学

大阪大学人間科学部 法学部卒。神戸大学大学院法学研究科博士後期課程単位取得退学。2022年より山陽学園大学地域マネジメント学部教授。現在、岡山市消費者教育推進地域協議会委員。

医療福祉

2027  
1/22  
金  
13:00～14:30  
定員 20 名

カルテのない診療所  
医療安全からの悩み相談室

過去5回ほど「医療安全」をテーマに講義を行ったアンケートで、「医療のまよやを相談したかった」というご意見を頂いており、今回は病院を飛び出して「医療安全」の専門家の立場で「悩み事」にお答えします。**皆さんの医療に対するちょっとした関心や疑問を各自考えていただくのではなく、（他の受講者の前での困りごとや悩み相談になります）**

岡山大学  
特任准教授 大澤 晋  
専門分野／医療安全管理学

1972年愛媛県生まれ。2000年信州大学医学部卒。岡山大学大学院を経て2020年に外科医から医療安全管理部講師に就任。日本血管外科学会評議員、心臓血管外科修練指導医、最高質安全責任者。論文多数執筆。

医療福祉

2027  
2/6  
土  
15:30～17:00  
定員 30 名

ライフステージと生殖の健康  
相談できる場所

少子高齢化の中、思春期から不妊や不育などライフステージにおける悩みに寄り添う岡山県不妊専門相談センターの取り組みを紹介しながら、受講生の皆さんと一緒に考えていきましょう。

新見公立大学  
講師 高尾 緑  
専門分野／助産学

1977年生まれ。岡山大学医療技術短期大学を卒業後、兵庫県立総合衛生学部で学び、助産師資格を取得。岡山大学大学院修士課程を修了し、現在は新見公立大学助産学専攻科の講師を務めています。