

# 入学と受講のご案内

ウェブ上では  
こちらから  
ご覧になれます



## 1 学生の資格

どなたでも入学になれます。

## 2 入学の手続き

- (1) まずは、吉備創生カレッジ事務局までお電話またはウェブでお申し込みください。
- (2) お申し込み科目の仮予約をします。
- (3) 事務局にて所定の申込書に必要事項を記入し入学金に受講料を添えて窓口にてお申し込みください。学生証(次年度以降も継続して有効)をお渡します。
- 学生証をなくした場合はすぐ受付へお申し出ください。手数料は550円で再交付します。
- 住所等変更の場合はすみやかに受付までお届けください。
- 学生証は他人に貸したり、譲渡することはできません。

## 3 入学金・受講料

- 入学金は550円(税込)です。
- 入学金はどのような場合でも返金いたしません。
- 受講料は1科目1,000円(税込)です。
- 受講料の支払い方法は前納制で、いずれも受講前に現金でお納めください。
- 受講料には、とくに明示した場合を除いて、教材費、テキスト代、コピー代等は含まれていません。
- 納入後の受講料は原則として返金いたしません。
- ただし転勤や病気等やむを得ない事情に限り事前に証明書、診断書等の提示があれば、未受講分について払い戻すことがあります。その際、受講取り消し手数料として一律550円(税込)を申し受けます。

## 4 科目

○好きな科目を何科目でも受講できます。定員になり

- 次第締め切りますので、早目にお申し込みください。
- 1科目は全1回(90分)を原則とします。
- 5科目の受講で1単位取得とします。
- 8分野の科目の中から合計で20単位以上取得された方には「認定証」を授与します。
- 吉備創生カレッジ開講科目は全て「岡山県生涯学習大学」の「連携講座」に該当します。

## 5 託児サービス

○提携機関の託児サービスを有料でご利用いただけます。詳細についてはお問い合わせください。

## 6 受講上の留意点

- 学生証はいつもお持ちください。また学生の特典利用の際には必ずご提示ください。
- 受講の際は受付にて学生証で出席をお取りします。出席がない場合は単位の取得ができません。学生証をお忘れの場合は受付にお申し出ください。
- 講師の病気や、受講者が一定人員に達しない等の場合は、講座を延期または中止することがあります。
- 交通機関や気象、ウィルスの感染拡大の状況等によってはやむを得ず休講を判断し、補講できないことやオンラインでの講座に変更する場合があります。
- 講師・テーマ・日程等が変更になることもあります。
- 場内では感染拡大防止対策のご協力をお願いいたします。
- 講師や他の受講者に著しく迷惑な行為があった場合は、受講をお断りします。
- からの都合が悪いときの講座へのご参加は、**事前に医師の健康チェック**をお受けください

(教室内での事故等につきましては責任を負いかねます)。

- 録音・写真撮影はお断りします。
- 教室内での飲食・喫煙は禁止します。飲食は各階ロビーをご利用ください。
- 貴重品は必ずお手元において、盗難には十分お気をつけください。
- 盗難、その他物的事故については損害賠償の責めは負いません。
- お車でのご来場の場合、さん太キャンパス周辺の有料駐車場(提携はございません)をご利用ください。

## 7 学生の特典

- 学生は学生証により山陽新聞社が行う各種展示会等の文化催しに優待します(但し一部を除きます)。
- 山陽新聞旅行社のツアーには原則として特別優待割引があります。
- 山陽新聞カルチャープラザに入会される場合、入会金3,300円(税込)は免除となります。ただし、カレッジの受講が1年以上無い場合、カルチャープラザの入会金は必要となります。

## 8 個人情報の取扱いについて

受講をお申し込みいただく際、氏名、住所、電話番号等をうかがい、休講連絡や各種案内等吉備創生カレッジからのお知らせや、会員管理上必要な内部資料として利用させていただきます。機密保持には万全を期し、お客様の承諾を得た場合や法令で許された範囲を除き、第三者に情報は提示いたしませんので、ご協力をお願いいたします。

## 『吉備創生カレッジ』とは?

吉備創生カレッジは、大学コンソーシアム岡山と山陽新聞社が2007(平成19)年4月から共催方式で開講している生涯学習講座です。地域づくり、歴史、文化、教育、医療福祉、社会、生活、科学の領域で各大学の特色を活かした多彩な科目を開講し、地域に根ざした生涯学習拠点を目指しています。

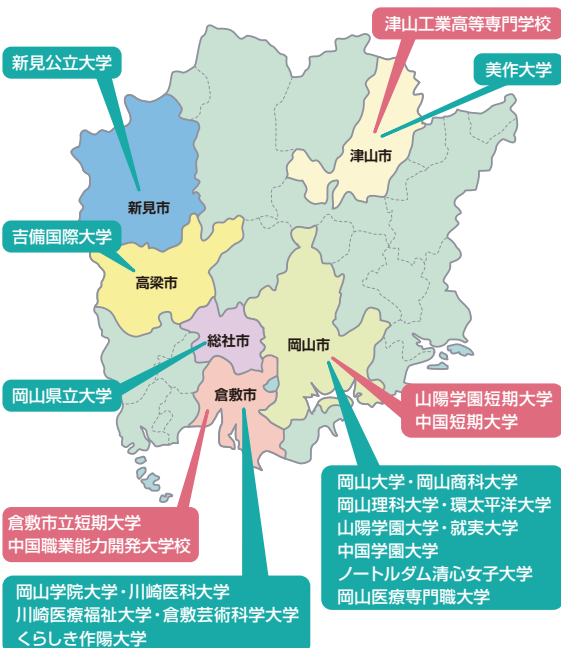
## 『大学コンソーシアム岡山』とは?

岡山の優れた環境・歴史・文化をベースにして、望ましい地域創生を目指すことを設立理念に2006(平成18)年4月に発足しました。県内の大学、一部短大等計23の高等教育機関及び岡山県、岡山経済同友会等から成る産学官連携組織です。

大学教育事業部、社会人教育事業部、産学官連携事業部を擁し、教育・研究力と地域力の一層の向上を目指す事業展開に向かって鋭意取り組みを進めています。

大学コンソーシアム岡山第11期会長  
**津田 葵**(ノートルダム清心女子大学学長)  
事務局: 岡山理科大学内  
〒700-0005 岡山市北区理大町1-1 TEL/FAX.086-256-9771  
URL <https://www.consortium-okayama.jp/>

## 大学コンソーシアム岡山を構成する 県内18大学・県内5短大等



お問い合わせ ▶▶▶ 吉備創生カレッジ事務局  
<https://www.consortium-okayama.jp/kibi-sousei.html>  
[住所] 〒700-8634 岡山市北区柳町2-1-1 山陽新聞社本社ビル6階  
**TEL.086-803-8018**  
FAX.086-803-8117  
[受付時間] 月~土曜 9:30~19:00 第2・4日曜 9:30~17:00  
[休業日] 第1・3日曜、祝日、GW(4/29~5/6)、お盆(8/11~16) 年末年始(12/27~1/6) ※変更する場合もあります。

JR岡山駅から・徒歩15分・路線バス5分、山陽新聞社前下車 駐車場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。

# 吉備創生カレッジ

## さん太キャンパス

## 全講座ご案内

2026.4-2027.3

全52科目 1科目につき1,000円(税込)

受講生募集中!

ウェブ申し込みできます!



大学コンソーシアム岡山 山陽新聞社 後援 岡山市教育委員会

<p><b>医療福祉</b></p> <p><b>元気が続く食事術</b></p> <p>年齢とともに変わる身体と食事</p> <p>4/3 金</p> <p>15:30~17:00 定員30名</p> <p>岡山学院大学 准教授 平野 聡 専門分野/臨床栄養学</p> <p>管理栄養士・大学教員として、食と健康の教育・研究に携わっています。専門知識を生活の言葉に置き換え、無理なく続けられる食事の工夫を学びます。筆記用具をご持参ください。</p>	<p><b>教育</b></p> <p><b>今の時代の英語教育</b></p> <p>時代と共に変化する英語教育の目的</p> <p>5/8 金</p> <p>13:00~14:30 定員30名</p> <p>就実大学 教授 中野 修一 専門分野/英語教育学</p> <p>1993年3月岡山大学大学院教育終了、同年4月より県立公立高校教諭、指導主事、指導教諭、副校長、岡山大学教育学部非常勤講師を経て、2023年4月より現職。2011年11月文部科学大臣優秀教員表彰。</p>
<p><b>医療福祉</b></p> <p><b>口腔がんの予防学</b></p> <p>口腔がんにならないために</p> <p>4/4 土</p> <p>15:30~17:00 定員30名</p> <p>岡山大学 教授 伊原 聡一郎 専門分野/口腔外科学</p> <p>1978年岡山市生まれ。岡山高校を経て2003年岡山大学歯学部卒、2007年ハーバード大学博士研究員、2022年岡山大学口腔顎顔面外科教授、日本口腔腫瘍学会 口腔癌診療ガイドライン改定委員会 委員。</p>	<p><b>医療福祉</b></p> <p><b>下肢静脈瘤はどんな病気</b></p> <p>日常生活での予防と最新の治療</p> <p>5/9 土</p> <p>15:30~17:00 定員30名</p> <p>川崎医科大学 准教授 田淵 篤 専門分野/血管外科学</p> <p>1963年(昭和38年)岡山市生まれ。1989年(平成元年)川崎医科大学卒業。2001年(平成13年)川崎医科大学心臓血管外科講師。2020年(令和2年)同准教授。日本静脈学会理事。</p>
<p><b>医療福祉</b></p> <p><b>今夜から役立つ睡眠のはなし</b></p> <p>質のよい睡眠をとるために</p> <p>4/10 金</p> <p>13:00~14:30 定員30名</p> <p>新見公立大学 教授 井上 真一郎 専門分野/精神医学</p> <p>岡山大学医学部卒業。岡山大学病院、香川労災病院、津山中央病院などをを経て、2023年4月より現職。</p>	<p><b>教育</b></p> <p><b>教育を社会学から読み解く</b></p> <p>視野を広げて教育現象に向き合う</p> <p>5/9 土</p> <p>18:30~20:00 定員30名</p> <p>環太平洋大学 講師 濱嶋 幸司 専門分野/教育社会学</p> <p>長野県出身。上智大学大学院文学研究科博士後課程から新潟大学・立教大学・同志社大学、函館大谷短期大学での勤務を経て、2023年4月より現職。次世代教育学部教育経営学教育社会学コース長兼任。</p>
<p><b>医療福祉</b></p> <p><b>知っておきたい!「うつ病」</b></p> <p>うつ病の予防と対策</p> <p>4/10 金</p> <p>15:30~17:00 定員30名</p> <p>新見公立大学 教授 井上 真一郎 専門分野/精神医学</p> <p>岡山大学医学部卒業。岡山大学病院、香川労災病院、津山中央病院などをを経て、2023年4月より現職。</p>	<p><b>医療福祉</b></p> <p><b>正しく恐れる、認知症の理解</b></p> <p>知る・防ぐ・繋がる、安心の3か条</p> <p>5/15 金</p> <p>13:00~14:30 定員30名</p> <p>中国短期大学 教授 中野 ひとみ 専門分野/福祉介護</p> <p>中国短期大学教授、認知症チャラバンメイト。専門は家族介護や支援者支援、災害福祉。「誰も孤立させない」を掲げ、大学での認知症カフェ運営等に尽力。理論と実践を融合し、全世代が安心できる地域作りを提唱する。</p>
<p><b>教育</b></p> <p><b>「異文化理解」と「外国語」</b></p> <p>「異文化能力」の重要性</p> <p>4/11 土</p> <p>15:30~17:00 定員30名</p> <p>ノートルダム清心女子大学 教授 小橋 雅彦 専門分野/英語教育学</p> <p>専門は「英語教育学」です。英語教師として岡山県公立高等学校を振り出しに、広島大学附属中・高等学校を経て、現在は大学の教職課程で主に英語の指導法に関する科目を担当しています。</p>	<p><b>文化</b></p> <p><b>科学的・哲学的死生論</b></p> <p>人生最大、最期の大仕事をどうこなすのか?</p> <p>5/16 土</p> <p>15:30~17:00 定員30名</p> <p>岡山商科大学 特任教授 栗屋 剛 専門分野/生命倫理学、医事法学</p> <p>九州大学理学部、法学部ほか卒。岡山大学名誉教授。長年、アジア各国の倫理実務等について実態調査や立法状況等の調査を行ってきた。とくに中国死刑囚移轉についてアメリカ連邦議会を証言、意見陳述を行った。</p>
<p><b>文化</b></p> <p><b>昭和歌謡から学ぶ社会学</b></p> <p>浜田省吾「もうひとつの土曜日」の考察</p> <p>4/17 金</p> <p>15:30~17:00 定員30名</p> <p>吉備国際大学 教授 福本章 専門分野/社会学</p> <p>鳥取県出身、経営学と社会学の視点で地域の課題に向き合う取り組みをしています。学びと現場をつなぎ、人づくりや地域づくりを支える教育と研究を専門としています。</p>	<p><b>地域づくり</b></p> <p><b>ストック活用と地域づくり</b></p> <p>地域の中にみんなの居場所をつくる</p> <p>5/22 金</p> <p>13:00~14:30 定員30名</p> <p>岡山県立大学 助教 片岡 八重子 専門分野/建築設計・建築計画</p> <p>不動産建設業勤務後、東京理科大学工学部II部建築学科編入学。2003年卒。2008年に岡山市に転居、建築設計事務所を開設。2025年より岡山県立大学、共著書に「地方で建築を仕事にする」(学芸出版社)他。</p>

**教育** **フレイルと健康の科学** **就実大学** 准教授 森村 和浩 専門分野/ 体力科学・応用健康科学  
5/22 15:30~17:00 定員 15名  
身体測定から考えるフレイルと健康  
四肢骨格密度などの測定体験を通して身体やフレイルへの理解を深めます。測定値の意味と限界を知り、年齢や体力に応じた安全で効果的な運動や生活習慣の考え方を、科学的根拠に基づいて学びます。本講座では、**医学とあわせて簡単な身体測定を行います。動きやすい服装でお越しください。身体組成測定は、測定での計測となります。なお、ペースメーカーなどの植込み型医療機器をご使用の方は身体組成による測定は行えませんので、ご了承ください。**

**生活** **シェアリングネイチャー入門** **岡山短期大学** 准教授 山口 雪子 専門分野/ 農学  
5/23 15:30~17:00 定員 24名  
日常生活で自然を楽しむヒント  
日々、多忙で、何となく心と体が疲れている、たまには自然に癒やされたい、そんな方はぜひ! あなたの「センスオブワンダー」が、日常の自然や穏やかなひとときを味わわせてくれるはず...試してみませんか?

**医療福祉** **もの忘れと心の話** **就実大学** 講師 石井 佳葉 専門分野/ 臨床心理学 **変更:7/10(金) 15:30~17:00**  
5/29 13:00~14:30 定員 25名  
認知症になっても保たれる「心」について  
もの忘れや認知症という記憶力の低下が目立って来たら、本講座では臨床心理学の立場(現場での経験・研究知見)から、私たちの心の奥深さ・その人らしさについて考えます。

**文化** **アイルランドのスポーツ伝統** **吉備国際大学** 講師 フォーセツ ジョン 専門分野/ 英語・英米文学 **変更:7/10(金) 15:30~17:00**  
5/29 15:30~17:00 定員 12名  
スポーツとアイデンティティ  
国際スポーツ舞台にアイルランドはラグビーとサッカーで知られていますが、アイルランド一番人気のスポーツは伝統的なほとんども国内で行われるスポーツです。そのスポーツとは必要組織についてお話しします。英語レベルは必要ありません。日本語と英語でコミュニケーションします。

**科学** **ネットの脅威から自分を守る** **ノートルダム清心女子大学** 教授 小松 文子 専門分野/ 情報セキュリティ  
5/30 15:30~17:00 定員 30名  
パスワードの弱点とパスワードの安全性  
インターネットの利用は、情報セキュリティに留意して利用することが肝要です。本講座では、本人を認証するための手段であるパスワードの弱点と近年広まりつつあるパスワードについて仕組みをわかりやすく解説します。

**医療福祉** **夜間頻尿を科学する** **岡山大学** 教授 渡邊 豊彦 専門分野/ヘルスマネジメント学・泌尿器科学 **6/5 15:30~17:00 定員 30名**  
夜間頻尿について詳しく解説します  
年をとるとつれて、男女問わず誰しも、「おしっこ」には悩まされます。特に夜間の頻尿は、生活の質を著しく低下させます。くっすり眠りたい方に、夜間頻尿をわかりやすく科学的に説明します。

**社会** **地政学から見る世界** **環太平洋大学** 教授 小川 正人 専門分野/ 国際教育 **6/5 18:30~20:00 定員 30名**  
地政学から国際問題・領土問題を考える  
「地政学」とは(地理的な条件)が一國の政治や軍事、経済に与える影響を考る学びです。世界各地で予測不可能な事態が頻発している現在において脚光を浴びている「地政学」を学んでいただければと思います。

**社会** **知って納得、報道現場の裏側** **吉備国際大学** 教授 能登 智彦 専門分野/ 国際社会(ドイツなど) **6/6 15:30~17:00 定員 30名**  
いつものニュースの「見方」がわかります  
普段目にするニュースには舞台裏がたくさんあります。元特派員としての体験を葛藤も交えてお話しします。ニュースの「なぜ?」を納得に変え、情報洪水の中を生きるヒントを受講生の皆様とじっくり考えます。どなたでもご参加いただけます。

**文化** **言語表現と国民性** **山陽学園大学** 教授 班 偉 専門分野/ 現代中国論、日中関係史 **6/12 13:00~14:30 定員 30名**  
日常会話の表現から見る国民性の違い  
中国語には「吃」の表現が多く、日本語には「beautiful、wonderful」など褒め言葉をよく使う。言葉は意思疎通の手段であるが、言い方には国民性が現れている。

**生活** **隠れている塩を探そう!** **中国学園大学** 教授 小野 尚美 専門分野/ 臨床栄養学 **6/12 15:30~17:00 定員 30名**  
気付かない塩を摂っていませんか  
日本人の食塩摂取量は減少しているものの、摂り過ぎているのが現状です。なかには気付かないまま摂り過ぎている塩があります。そんな塩をいっしょに探してみませんか。

**科学** **データサイエンス基礎** **美作大学** 准教授 稲益 智子 専門分野/ 人口学、疫学 **9/19(土) 6/13 15:30~17:00 定員 30名**  
公開データによる社会課題の可視化  
e-Stat や Our World in Data などの公開データを例に、データの入手方法や特徴、統計ソフトによる可視化の考え方を、講義形式で分かりやすく解説します。初心者歓迎の講義形式を基本とし、講師によるデータ取得や可視化の実演を行います。受講者全員にPC操作を求めるものではありませんが、希望者はPCを持参し、実演を見ながら一緒に操作することも可能です。

**地域づくり** **人が集まる地域活動の仕掛け** **くらしき作陽大学** 講師 常浦 光希 専門分野/ スポーツ経営学 **6/19 13:00~14:30 定員 30名**  
未来を創るリーダーの在り方と対話力  
地域活動を活性化させるのは、技術よりもリーダーの「在り方(OS)」です。健康づくりや交流イベント等を事例に、周囲を巻き込み、自分も楽しみながら活動を続けるための秘訣を、自己分析ワークで学びます。

**文化** **イギリスのお茶文化** **就実大学** 准教授 原田 昂 専門分野/ イギリス文学 **6/26 13:00~14:30 定員 30名**  
「克蘭フォード」に見るお茶文化  
19世紀イギリスの小説「克蘭フォード」に描かれるお茶会の場面を読みながら、18~19世紀から現代にまで続くイギリスのお茶文化を探ります。

**教育** **今求められるキャリア教育** **岡山商科大学** 教授 中條 和光 専門分野/ 教育心理学 **6/27 15:30~17:00 定員 30名**  
意外に知らない小中高高等学校のキャリア教育  
2023年3月に文部科学省の「キャリア教育の手引き」が改定されました。変化の激しい現代、今どのようなキャリア教育が求められているのでしょうか。キャリア教育について紹介し、皆さんと一緒に考えます。

**科学** **植物の感覚と生存戦略** **岡山理科大学** 准教授 濱田 隆宏 専門分野/ 植物科学 **7/3 18:30~20:00 定員 30名**  
植物が生きる「ちょっと不思議な世界」  
植物は私達の食糧生産を支えてくれる必要不可欠な生き物です。動物と植物は全く異なりますが、意外な共通点も沢山あります。植物が持つ感覚と生存戦略をご紹介します。

**歴史** **戦時報道写真(を見る)** **ノートルダム清心女子大学** 教授 貴志 俊彦 専門分野/ アジア史 **7/4 15:30~17:00 定員 30名**  
毎日戦中写真から  
拙著「戦争特派員は見た―知られざる日本軍の現実」(講談社現代新書、2025年)をテキストに、毎日新聞社に残された戦時期の報道写真から、戦争の推移と報道体制の関係、写真検閲の実例などに触れます。

**文化** **映画音楽でちょっと世界旅行** **くらしき作陽大学** 教授 米倉 由起 専門分野/ 作曲理論 **7/4 18:30~20:00 定員 20名**  
映画音楽の響きを演奏で楽しもう  
1930年代に映画音楽の基本パターンが確立されて以来、変遷を重ねながら今なお愛される作品を、それぞれの舞台を巡りながら演奏で楽しもう。

**地域づくり** **経済評価と産業連関分析** **岡山商科大学** 教授 萩原 泰治 専門分野/ 産業連関分析 **7/10 13:00~14:30 定員 30名**  
産業連関分析の正しい使い方  
産業連関分析は、事業の経済効果を測るツールとして自治体で用いられていますが、一方で、適切な使い方が行われていないという批判もあります。産業連関分析に基づく政策評価のあるべき姿を議論します。

**文化** **近代の病院建築** **川崎医療福祉大学** 講師 合田 喜賢 専門分野/ 建築学 **7/11 15:30~17:00 定員 20名**  
伝染病院・隔離病舎の歴史と計画の特徴  
近代に建設された病院、特に伝染病院・隔離病舎について、その歴史や建築計画上の特徴について、事例を紹介しながら解説します。これからの病院のあり方について考えるきっかけになれば幸いです。

**教育** **なぜあの人の話は伝わるのか** **環太平洋大学** 准教授 内田 仁志 専門分野/ 国語教育 **7/18 15:30~17:00 定員 30名**  
日常で使える「伝わる話し方」のコツ  
日常生活でよくある「説明が伝わらない」「話が通らない」場面を題材に、相手に納得してもらい話し方の工夫を学びます。難しい理論は使わず、すぐ試せるコツを実例と簡単なワークで身につけます。

**生活** **水の役割と脱水予防** **くらしき作陽大学** 助教 原田 風 専門分野/ スポーツ栄養学 **8/1 15:30~17:00 定員 30名**  
水がもつたらきと脱水のメカニズム  
水は栄養素ではありませんが、生きていくために必要不可欠です。身体の中に存在する水がもつたらきを知るとともに、脱水を予防するにはどうしたらよいのかお話しします。

**科学** **生成AI 11 活用入門** **岡山商科大学** 教授 佐々井 祐二 専門分野/ 数理論理学 **8/28 15:30~17:00 定員 24名**  
暮らしに役立つAI(人工知能)の使い方  
コンテンツ作成できる生成AIの基本を学び、ChatGPTで自然な会話、調べ物、文章作成、アイデア出し、画像生成などを実験します。日常生活や趣味に役立つ使い方と、安心して使うための注意点も紹介します。スマホをお持ちされる体験ができます。(各自の通信回線をご使用ください)

**科学** **未来の医療はこう変わる!** **川崎医療福祉大学** 講師 虫明 昌一 専門分野/ 医療情報学 **8/28 18:30~20:00 定員 30名**  
医療DXがもたらす新しい医療のかたち  
AIやデジタル技術で医療はどう変わる? 診療予約、オンライン診療、医療データ活用など、医療DXが私たちの暮らしにもたらす未来像をやさしく解説します。

**医療福祉** **食生活からのフレイル予防** **美作大学** 講師 影山 鈴美 専門分野/ 臨床栄養学・スポーツ栄養学 **9/11 15:30~17:00 定員 30名**  
腸活の視点を取り入れたアプローチ  
フレイル予防の基本を振り返り、食生活による対策を学びます。簡単なフレイルチェックで自身の状態を確認しながら、腸内環境を整える視点を取り入れた無理なく続けられる食事の工夫と実践のコツをお伝えします。

**医療福祉** **検査データの舞台裏** **倉敷芸術科学大学** 講師 高木 翔士 専門分野/ 腫瘍分子生物学 **9/18 15:30~17:00 定員 30名**  
採血・採尿から検査データが届くまで  
病院で行われる採血や採尿の検査が、どのような工程を経て結果として届くのかを、検査室の役割や機器のしくみとともにご紹介します。

**教育** **児童の権利条約の意見表明権** **くらしき作陽大学** 教授 橋本 勇人 専門分野/ 子ども学・医療福祉学・法教育 **9/26 15:30~17:00 定員 30名**  
児童の意見表明権: 理論・歴史・保育実践  
児童(子ども)の権利条約の意見表明権について、日本国憲法との関係や歴史などの理論的な問題から、児童虐待や保育場面までを説明します。

**科学** **コンピュータの歩み** **岡山理科大学** 教授 佐藤 洋一郎 専門分野/ 情報工学 **10/9 15:30~17:00 定員 30名**  
ノイマン型と非ノイマン型  
知らず知らずのうちに身の回りにあふれているコンピュータはどう変わってきたのか?今はどう変わっていくのか?について、アーキテクチャ(仕組み)の観点から解説します。スマホの仕組みも少し、分かりやすい言葉で説明するつもりです。いや、します。。

**科学** **ラジオでわくわく感を得る** **岡山県立大学** 教授 鈴木 恭宜 専門分野/ 無線通信工学 **10/10 15:30~17:00 定員 30名**  
ラジオの面白さ  
ラジオは情報を得られる魔法の箱でした。地球の反対側での放送を聞けます。今日のスマホは膨大な情報を得られますが、情報を得るわくわく感があるのでしょうか?本講座ではラジオによるわくわく感をお話します。

**社会** **目標達成のための思考法** **川崎医療福祉大学** 講師 柴山 麻祐子 専門分野/ 医療福祉マネジメント学 **10/23 13:00~14:30 定員 30名**  
講義と演習を通して楽しく学ぶ  
人生100年時代。自分の人生を自分で設計する力が問われています。この講座ではその「人生戦略」を立てるためのツールとして大谷翔平選手も活用した目標達成のための思考法「DMM」を解説します。

**医療福祉** **老化は病気か?** **中国学園大学** 教授 井之川 仁 専門分野/ 神経科学・運動生理学・時間生物学 **10/23 15:30~17:00 定員 30名**  
抗老化学が問い直す「老い」の常識  
老化は避けられない運命なのか、それとも介入できる現象なのか。最新の抗老化学が明らかにする「老い」の正体と、今日からできる科学的対策をわかりやすく解説します。

**医療福祉** **食と健康** **岡山県立大学** 教授 住吉 和子 専門分野/ 看護学 **11/6 15:30~17:00 定員 30名**  
食と健康について県立大学の取り組み  
医療従事者の努力にもかかわらず、糖尿病やがん、難病などの慢性疾患が増加しています。今回は、県立大学の取り組みを紹介しながら、食と健康について参加者の皆様と一緒に考えていきたいと思います。質問や興味がある内容、講座の中で話し合いたいことについてご希望があれば9月30日迄に教えてください。

**科学** **岡山県の水環境について** **岡山理科大学** 講師 宮永 政光 専門分野/ 環境動態学 **11/13 13:00~14:30 定員 30名**  
水環境問題を考える  
岡山県内の淡水域の水環境について調査結果を紹介しながら解説します。特に児島湖の水質の現状や瀬戸内海の状況について説明します。バックデータをを用いた水質調査のミニ実験も行います。

**社会** **街づくりの経営学** **岡山大学** 教授 藤井 大児 専門分野/ 経営学・ソーシャルバージョン **11/14 18:30~20:00 定員 20名**  
「私」が響き合う街  
「ソーシャルバージョン」と言われても岡山大学にきません。長らく企業経営の研究をしていて、最近になって福祉や街づくりに興味が出てきました。どう関わったら良いかわからない。新しい公共における「私」のあり方を考えます。いつもどこかに取材に行っています。いろいろ教えてください。

**文化** **英語で学ぶイギリス文化** **吉備国際大学** 講師 アイアンウォーナー 専門分野/ 英語コミュニケーション、国際関係 **11/28 15:30~17:00 定員 30名**  
イギリスの自然とフライ・フィッシング  
フライ・フィッシングは、イギリス発祥のスポーツで、自然を楽しみ、その恵み味わうことができます。本講座では、フライ・フィッシングの基本知識に加え、イギリスの田園地帯の魅力についても取り上げます。講義は英語のみですが、スライドを用意し、ゆっくり簡単な言葉で話しますので、中レベルの英語力があれば大丈夫です。リラックスした雰囲気の中で、英語のリスニング力を向上させることができます。

**科学** **生成AI 使用法(初心者編)** **川崎医科大学** 教授 栗林 太 専門分野/ 生物化学 **12/4 15:30~17:00 定員 30名**  
生成AIの日常利用で広がる大きな可能性  
生成AIを使用したことがない初心者の皆様に生成AIでできることや使用方法についてお伝えいたします。一般的な使用例の他、画像やイラスト生成、日常会話、語学学習などを説明いたします。手ぶらでお越しください。

**医療福祉** **サプリメント** **川崎医科大学** 教授 栗林 太 専門分野/ 生物化学 **12/4 18:30~20:00 定員 30名**  
生命維持に必要な食物の説明  
人が体内で合成できない物質に必須アミノ酸と必須脂肪酸があります。それら以外にもビタミンと微量元素などは合成できないので経口摂取が必要です。これらの物質の機能や欠乏症状について説明いたします。ネットで見ただけでは正確な情報が得られません。ネットで見ただけでは正確な情報が得られません。ネットで見ただけでは正確な情報が得られません。

**文化** **保育のイラストをえがこう!** **山陽学園短期大学** 講師 高本 敦基 専門分野/ アート **2027 1/8 18:30~20:00 定員 5名**  
保育の造形対策を基本とした描き方の体験  
保育士試験で行われる造形対策を基本として、保育のイラストを描いてみよう! こどもや大人の人物の顔、体の描き方、背景の描き方などを体験します。準備物: 筆記用具、色鉛筆、ものさし

**生活** **騙されない暮らしの作り方** **山陽学園大学** 教授 菅野 昌史 専門分野/ 法社会学 **2027 1/9 15:30~17:00 定員 30名**  
行動デザインで読み解くトラブルの仕組み  
詐欺や悪質な勧誘は騙しの話術だけでなく、私たちの判断のクセを利用してきます。本講座では、強制ではない、「選びやすさ」で行動を後押しする行動デザインの視点から、トラブルの防ぎ方を考えます。

**医療福祉** **カルテのない診療所** **岡山大学** 特任准教授 大澤 晋 専門分野/ 医療安全管理学 **2027 1/22 13:00~14:30 定員 20名**  
医療安全からの悩み相談室  
過去5回ほど「医療安全」をテーマに講義を行ったアンケートで、「医療のちよやを相談したかった」という意見を頂いており、今回は病院を飛び出して「医療安全」の専門家から医療安全管理学について、日本血管外科学会評議員、心臓血管外科修練指導医、最高医療安全責任者。論文多数執筆

**医療福祉** **ライフステージと生殖の健康** **新見公立大学** 講師 高尾 緑 専門分野/ 助産学 **2027 2/6 15:30~17:00 定員 30名**  
相談できる場所  
少子高齢化の中、思春期から不妊や不育などライフステージにおける悩みに寄り添う岡山県不妊専門相談センターの取り組みを紹介しながら、受講生の皆さんと一緒に考えていきたいと思います。