

吉備創生カレッジ

さん太キャンパス

全講座ご案内

受講生募集中!

ウェブ申し込みできます!



全52科目
1科目につき
1,000円
(税込)

2025.4-2026.3



大学コンソーシアム岡山 山陽新聞社 後援 岡山市教育委員会

科学 4/3 日 18:30~20:00 定員24名	AIは心を持つ? 異端の心理学者が語る人間とAIの未来 最近、何かとAIが話題です。いずれ人間を凌駕して、人間を脅かす、なんて予測もあります。本当のところはどうなのでしょう。そんな話を、AIの歴史を振り返りながら、心理学の視点を変えてお話しします。	ノートルダム清心女子大学 准教授 鈴木 雅洋 専門分野/心理学、情報学 2002年に心理学で博士号を取得後、国内外の大学で研究員・教員として活動して、2024年にノートルダム清心女子大学に赴任しました。独自の発想で独創的な情報技術を研究している自称「異端の心理学者」です。
医療福祉 4/4 金 15:30~17:00 定員24名	口腔癌と口腔乾燥 口腔の健康増進のために 高齢化社会を迎え、お口にトラブルをかかえる方が増えています。本講座では、お口のトラブルの中でも、非常に高い口腔癌と口腔乾燥について解説し、その予防や対処法をご紹介します。	岡山大学 教授 伊原 聡一郎 専門分野/口腔外科学 1978年岡山市生まれ。岡山高校を経て2003年岡山大学歯学部卒。2007年ハーバード大学博士研究員。2022年岡山大学口腔顎顔面外科教授。日本口腔腫瘍学会 口腔癌診療ガイドライン改定委員会 委員。
医療福祉 4/10 木 10:00~11:30 定員24名	認知症を防ぐ難聴対策のお話 難聴は認知症の最大の原因です 人は歳をとると誰でも難聴になります。年齢からくる難聴は徐々に進行するため、自分では気がつきにくいのが特徴です。本講座では難聴になるさまざまな原因を解説するとともに、難聴対策をご紹介します。希望者には無料で聴力検査を行います。	川崎医科大学 教授 假谷 伸 専門分野/医学 補聴器では対応できない重度難聴者に対する治療法である人工内耳手術を多数手がけるとともに、補聴器や薬物治療などを通して、難聴の改善に取り組んでいます。
教育 4/11 金 15:30~17:00 定員24名	動機づけの心理学 自己決定理論に基づいた動機づけ研究 日常生活において、私たちは日々「動機づけ」と向き合いながら生活しています。この講座では、なぜ動機づけが下がるのか、また動機づけのタイプによってどのような結果をもたらすのかについて解説いたします。	美作大学 講師 関 琳 専門分野/社会心理学 岡山大学文学部を経て、同大学院社会文化科学研究科博士後期課程修了、博士(文学)。専門は社会心理学で、動機づけを中心に研究。2024年4月より現職。
科学 4/12 土 15:30~17:00 定員24名	心のダーウィンの理解 感情の生物進化とは何か学びましょう 私たちの日常は、思い通りに動かない心のエピソードであふれています。特に、つらかったり、なぜか悲しくなったり、感情はいつかをきいてくれませんか。本講座では、感情の正体を生物進化の観点から学びます。	環太平洋大学 講師 大久保 諒 専門分野/発達心理学・臨床心理学 1989年生まれ。2011年名古屋大学卒業。2016年名古屋大学大学院単位取得満期退学。愛知県内でスクールカウンセラー等へ従事した後、2019年愛知淑徳大学講師を経て、2024年環太平洋大学講師。
文化 4/13 日 15:30~17:00 定員24名	ベートーヴェンってどんな人 音楽の大革命を行った偉大な人物の素顔とは ドイツを代表する大作曲家、ルートヴィヒ・ヴァン・ベートーヴェンとはどのような人だったのか、彼の作品を実際に聴きながら解説します。またベートーヴェンが影響を与えた有名な作曲家・作品も紹介します。	美作大学 教授 高久 新吾 専門分野/ピアノ・奏法、音楽教育、音響学 愛知県立芸術大学音楽学部ピアノ/科卒業。静岡大学大学院修了。単独リサイタルやオーケストラとの共演を数多く行う。2枚のCDリリース、レコード芸術、音楽現代準推薦版に選定。美作大学教授、静岡大学客員教授。
教育 4/18 金 15:30~17:00 定員24名	遊びを通じた乳幼児の学び 乳幼児の遊びの意味を考えよう 乳幼児にとっての遊びの意味を考えたことがありますか? 乳幼児期に遊びながら身につけてきた力を丁寧に紐解いていきたいと思ひます。	新見公立大学 准教授 入江 慶太 専門分野/保育学・心理学 約5年間の幼稚園・保育所での現場経験を経て、大学教員として約15年勤務。博士(心理学)。現在は、入院している子どもへの保育について研究しています。
医療福祉 4/21 月 10:00~11:30 定員24名	バランス能力と転倒予防 あなたのバランス能力は大丈夫ですか? 人間を建物に例えると「歩く高層ビル」です。高層ビルが移動する様子を想像してください。素晴らしいバランス能力です。しかし、その低下は転倒の危険度を高めます。ご自分のバランス能力を確かめてみましょう。	岡山医療専門職大学 教授 辻 博明 専門分野/健康科学 1947年山口市生まれ。1971年広島大学教育学部卒、岡山県立大学名誉教授、高知リハビリ専門職大学教授を経て現職。スポーツ医学の成果を病気の治療や機能訓練に応用する研究、福祉用具や計測機器の開発など。
医療福祉 4/24 木 10:00~11:30 定員24名	災害が来る前の準備と心得 何から準備したらよいかわからない、あなたの為に 日本における災害は、地震や津波等、様々です。その為、平時、災害に対する準備が重要であり、食料や医薬品等の物品だけでなく、自分が住む周辺の安全な場所を確認しておく事が重要です。	就実大学 助教 吉井 圭佑 専門分野/災害医療・災害事業・医療薬学 就実大学薬学部・同大学院を経て、津山中央病院薬劑部で勤務後、2020年より現職。平成30年7月豪雨、令和6年能登半島地震など医療活動を経験。日本DMAT隊員、岡山県災害事業統括コーディネーター。
医療福祉 4/27 日 15:30~17:00 定員24名	やさしく学ぶパーキンソン病 病気を理解し、上手に付き合ひましょう 様々な症状がみられるパーキンソン病について、わかりやすくお話しします。パーキンソン病の患者さんやご家族も含め、パーキンソン病を学びたい方は是非ご参加ください。質問を歓迎します。	岡山学院大学 教授 山田 治来 専門分野/内科学、脳神経内科学 川崎医科大学附属病院、川崎病院、川崎医科大学総合医療センターを経て2022年4月より現職。現在も病院でパーキンソン病や頭痛など、多くの脳神経内科患者さんを診療しています。日本神経学会専門医、指導医。
医療福祉 5/10 土 15:30~17:00 定員20名	転倒・寝たきり予防の筋トレ 転ばぬ先の筋力を楽しきたえましょう! 少子高齢化を迎えている現代社会において、高齢者の転倒および寝たきり予防のための筋力トレーニングを受講生の方々と一緒に楽しみたいと思ひます。うごきやすい服装でお越しください。	環太平洋大学 講師 河野 儀久 専門分野/トレーニング科学 東海大学体育学部体育学科卒、筑波大学大学院修士課程修了、福岡保健専門学校柔道整復科卒。柔道整復師、日本スポーツ協会アスレティックトレーナー、NSCA-CSCS/CPTなどの資格を持つ。
地域づくり 5/11 日 15:30~17:00 定員24名	中高年のボランティア活動 ボランティア活動を続けるコツとたのしみ 大都市における「コミュニティカフェ」の事例を紹介し、参加者が継続して利用する条件、活動に関わるボランティアが辞めない要因等について解説します。受講者の皆さんと共に考え、議論する講座にしましょう。	岡山県立大学 教授 村社 卓 専門分野/社会福祉学 1961年生まれ。岡山県立大学保健福祉学部教授、専門は社会福祉学。「高齢者のボランティア活動とたのしみの共有」「たのしくつながる高齢者の孤立予防モデル」(川島書店)等の著書有。

社会 「ズルい」データの使い方
日常生活でデータを見るときのポイント
5/14 15:30~17:00 定員24名
現代社会で重視される、データによる「エビデンス」。しかし、データを都合よく使って相手の判断を誤らせる。「ズルい」データの使い方が存在します。データに騙されない、疑いのポイントを紹介します。

山陽学園大学
講師 松浦 美晴
専門分野/感情心理学
岡山大学大学院自然科学研究科修了。博士(学術)。2000年度より山陽学園大学に勤務。2009年より現職。専門は感情心理学。

文化 日本の春を歌う
春の童謡・唱歌を美しい日本語で歌う
5/15 10:00~11:30 定員20名
私たちの国には四季折々の美しい日本の情景を歌った童謡・唱歌がたくさんあります。美しい日本語を味わいながら、歌い継がれてきた日本の童謡・唱歌を口ずさんでみませんか。今回は春の曲を取り上げます。

ノートルダム清心女子大学
教授 池田 尚子
専門分野/声楽
広島県出身。京都市立芸術大学音楽学部声楽専修卒業。ドイツ音楽・日本音楽を専門とし国内外で幅広く演奏活動を続けている。第19回友愛ドイツ歌曲コンクール第1位、第21回奏楽堂日本歌曲コンクール第3位受賞。

教育 子どもと人形劇
学生劇団「はれっと」の人形劇鑑賞を通して
5/25 15:30~17:00 定員24名
子どもたちは、人形劇が大好きです。登場人物と一緒に、夢の中になって物語を冒険する子どもたちの目はキラキラと輝いています。学生劇団の人形劇を鑑賞し、子どもと人形劇の関係について考えます。

くらしき作陽大学
助教 中野 広大
専門分野/児童文化学 保育内容学
1991年大分県中津市生まれ。2014年くらしき作陽大学子ども教育学部卒。小学校教諭、児童館指導員を経て現職。学生劇団「はれっと」の顧問教員として、実践力と人間性に優れた保育者教員養成を行っている。

生活 日常の「自然」を発見！
暮らしの中に「センス オブ ワンダー」
5/26 10:00~11:30 定員24名
気忙しい毎日、ふと自然が恋しくなりませんか？大自然に行けなくても、「自然」はありますよ。みつめる鍵は、あなたの「センス オブ ワンダー」！忙しい日常に心の穢れやかさを取り戻すヒント・感じてみませんか？動きやすい服装で、子どもの参加も可(要相談)

岡山短期大学
准教授 山口 雪子
専門分野/農学
1999年に専任講師として就職し、2007年に准教授に昇格。「動物園等が配信する動画を含むコンテンツをバリアフリー化する障害児支援教材の開発」研究など、誰一人取り残さない教育の実現を目指す。

医療福祉 医師のリーダーシップと成長
「医師はどのように成長するのか」を深掘り
6/3 15:30~17:00 定員24名
医師の選び方、病院の選び方に悩まれる人は多いはず。医師の誰もが初めから名医であるわけではありません。医師はどのように成長を遂げるのか、リーダーシップの視点から解説します。

岡山大学
教授 渡邊 豊彦
専門分野/ヘルシステムマネジメント学・泌尿器科学
排尿管理、ロボット手術を得意とする泌尿器科医。「医療組織のトップ・マネジャー」を出版。山陽新聞デジタル版でコラム「泌尿器科医の時節感」を連載。医学博士、経営学博士。1967年兵庫県姫路市生まれ。

医療福祉 リフレッシュダンス 第1回
健康な心からだづくりをめざして
6/10 10:30~12:00 定員15名
音楽に合わせてストレッチや体ほぐしの運動を中心に講座です。心とからだにやさしい内容です。※全4回ですが、いずれか1回でも参加できます。持参物:動きやすい服や靴、水、タオル(汗拭き用)

岡山商科大学
客員教授 青山 敦子
専門分野/保健体育
広島大学卒業後、高校保健体育教師を経て、岡山商科大学へ勤務。ミスダンスリトルチーム・インターナショナル・ジャパン理事として中・高校生生のダンス指導に携わる。現在はダンスの力で社会貢献する活動を継続中。

医療福祉 有酸素運動の万能性
なぜ運動は体にいいの、科学的に考える
6/12 10:00~11:30 定員24名
健康寿命を長くするには有酸素運動が効果的であることは広く知られていますが、それはなぜ？どんな効果がありますか？という疑問に対し科学的に説明します。運動を長続きさせるコツなども考えていきます。

川崎医科大学
准教授 水見 直之
専門分野/運動生理学・脳神経科学
1969年東京都生まれ。1992年早稲田大学理工学部卒、94年同理工学工学部修了後、岡山県内企業に就職。2005年に川崎医科大学大学院博士課程にて学位取得後、同大学の生理学の研究と教育に従事。

医療福祉 色を見る 一多様性とUD-
色覚について考えよう
6/18 15:30~17:00 定員24名
加齢や色覚異常の特性などで、色の見え方が変わることがあり、その対策にカラーユニバーサルデザイン(UD、CUD)があります。色を見る仕組みからカラーユニバーサルデザインの背景、実施までをお話します。

川崎医療福祉大学
准教授 河本 けい
専門分野/視覚科学
視覚について、工学、心理学、海事科学からのアプローチを行って参りました。中京大学心理学部助手、東京工業大学工学部助教、神戸大学海事科学研究科研究員、愛知県立芸術大学非常勤講師等歴任。博士(工学)。

医療福祉 いまさら聞けないくすりの話
くすりを正しく使うためには？
6/19 10:00~11:30 定員24名
薬について気になっていることはありませんか？飲み合わせってなに？副作用は何故起こる？飲み方で気を付けるべきことは？など、いまさら聞けない基本的な薬のなをしをわかりやすく解説します。

就実大学
准教授 加地 弘明
専門分野/地域医療薬学
1975年京都府生まれ。兵庫県育ち。私立六甲高校を経て、岡山大学薬学部に入学。2003年に岡山大学大学院博士後期課程を修了後、就実大学薬学部に着任し、現在に至る。臨床薬学教育研究センター長。

生活 始めよう！ペットの防災対策
ペットとの避難生活に備えて今できること
6/26 15:30~17:00 定員24名
災害大国日本において、人もペットも災害への備えは重要です。公的な支援は人優先なので、災害時には飼い主自身がペットを守る必要があります。大切なペットを守るために何が出来るのか、一緒に考えてみませんか？

倉敷芸術科学大学
講師 三重 慧一郎
専門分野/獣医学
1987年京都市生まれ。2011年帯広畜産大学を卒業し、同年、獣医師免許を取得。2016年大阪府立大学(現大阪公立大学)大学院にて博士(獣医学)を取得。2024年日本実験動物医学専門医資格を取得。

医療福祉 リフレッシュダンス 第2回
健康な心からだづくりをめざして
7/1 10:30~12:00 定員15名
音楽に合わせて簡単なリズム運動や脳トレダンスを中心に講座です。心とからだを元気にする内容です。※全4回ですが、いずれか1回でも参加できます。持参物:動きやすい服や靴、水、タオル(汗拭き用)

岡山商科大学
客員教授 青山 敦子
専門分野/保健体育
広島大学卒業後、高校保健体育教師を経て、岡山商科大学へ勤務。ミスダンスリトルチーム・インターナショナル・ジャパン理事として中・高校生生のダンス指導に携わる。現在はダンスの力で社会貢献する活動を継続中。

医療福祉 健康に過ごすヒント
生活習慣病を予防するためにできること
7/1 15:30~17:00 定員24名
健康に過ごすためにすべきことは何か。健康と運動、健康と食事の関係をさまざまな疾患を例に解説していきます。講義を通して健康に過ごすヒントを見つけませんか。

中国短期大学
講師 荒谷 友里恵
専門分野/健康科学
香川県高松市生まれ。看護師として勤務後、大学院に進学。川崎医療福祉大学大学院医療技術学専攻健康科学専攻博士後期課程修了。介護学科、看護学科等の講師を経て、現在保育学部の講師をしている。

医療福祉 腰痛予防講座
腰痛の原因と予防について
7/8 15:30~17:00 定員15名
腰痛は、生涯を通じて多くの人が経験するといわれており、腰痛を予防することは生き活きと生活の上で重要です。腰痛の原因や防止するための運動、日常生活について、運動を交えながらお伝え致します。講義の合間にストレッチや筋力訓練を実施したいと思います。動きやすい服装でご参加ください。

川崎医療福祉大学
講師 末廣 忠延
専門分野/理学療法学
1981年西条市生まれ。2004年に川崎医療福祉大学卒業後、済生会西条医療院で理学療法士として勤務。2016年吉備国際大学大学院理学療法士後期課程修了後、川崎医療福祉大学に講師として勤務。腰痛に関する論文を多数発表。

文化 映画音楽を楽しむ
多彩な響きと多様性を演奏で楽しむ
7/13 10:40~12:10 定員20名
2024年度に続き、映画音楽の変遷や逸話を織り込みながら、音楽だけが注目されたものやスタンダード曲として知られるようになった例などを演奏で楽しみましょう。

くらしき作陽大学
准教授 米倉 由起
専門分野/作曲理論
国立音楽大学大学院修士課程修了。米田インディアナ大学音楽学部大学院留学。岡山国体開会式歓迎演技、国民文化祭パレレ連盟委嘱「扇の童女と笛吹」、全国樹祭祭山2024テーマ曲を作曲。

医療福祉 血圧測って腎臓を守ろう！
新たな国民病である慢性腎臓病を知ろう！
7/14 18:30~20:00 定員24名
現在、国民病の一つとして増加している慢性腎臓病についてお話します。特にその原因として糖尿病と並び重要な高血圧について中心に解説いたします。血圧測定を日々の中で行うことで腎臓を守ることができればと思います。

川崎医科大学
准教授 長洲 一
専門分野/腎臓・高血圧
2003年川崎医科大学卒業。川崎医科大学・住友病院で臨床の研鑽を積み、2012年からはハーバード大学・ミシガン大学に留学し研究を行ってきた。現在は高血圧学会及び腎臓学会で活動をおこなっている。

医療福祉 人工透析ってどんな治療？
腎臓の救世主、知って安心、透析治療の全て
7/24 18:30~20:00 定員24名
人工透析とは、腎臓の機能が低下したときに行う治療で、国内では約34万人の方が治療を受けています。なぜ腎臓は悪くなるのか、人工透析とはどんな治療なのか、寿命はどうなるのか、などについて解説します。

倉敷芸術科学大学
准教授 楳村 友隆
専門分野/血液浄化学
1977年岡山市生まれ。倉敷天城高校を経て、1999年臨床工学技士免許取得。総合病院・透析病院勤務を経て現職。九州保健福祉大学大学院博士後期課程修了(博士・保健科学)。透析関連の著書・論文多数。

生活 発酵食品と腸内細菌
私たちの食生活に欠かすことのできない食品
8/2 15:30~17:00 定員24名
身の回りには様々な食材があふれています。この講座では、食と健康をテーマとして発酵食品についてわかりやすく解説するとともに、発酵食品と腸内細菌とのかわりについてもお話します。

くらしき作陽大学
教授 川口 洋
専門分野/化学
1966年大津市生まれ。1989年岡山大学農学部卒。1996年岡山大学資源生物化学研究所助手。1997年くらしき作陽大学食文化学部食生活科学講師。2020年同現代食文化科学講師。

生活 家庭で簡単！介護食
やわらか食の作り方のポイント
8/21 10:00~11:30 定員20名
超高齢化時代になっている現代において、最後まで口から食べる幸せを守るために、家庭でできる介護食のポイントをお伝えします。安全でおいしい介護食の作り方を一緒に学びましょう！

山陽学園短期大学
教授 宇野 富美子
専門分野/高齢者栄養
長年にわたり病院の管理栄養士として勤務。高齢者の方に安全でおいしい食事を召し上がっていただくための活動を行ってきました。

生活 緑による癒しの効果
おうちでできる花と緑を用いた健康づくり
8/26 15:30~17:00 定員20名
花や野菜に触れたり、栽培することで癒された経験はありませんか？この講座では、緑がもたらす癒しの効果を、具体的な事例を交えながら紹介します。また、簡単に行える園芸クラブもご紹介したいと思います。

吉備国際大学
講師 三宅 優紀
専門分野/作業療法・園芸療法
吉備国際大学作業療法学科卒、岡山大学大学院医歯薬学総合研究科を修了。作業療法士として病院で勤務したのち、大学教員となる。高齢者施設で園芸療法を実践中。ガーデンセラピーコーディネーター1級。

生活 足の健康と靴選び
足のトラブル予防
8/29 15:30~17:00 定員24名
外反母趾や扁平足など足のトラブルに悩んでいる人は少なくありません。健康的な生活を送るためには足のトラブル予防、そのための靴選びは重要です。靴が原因となるトラブルや最適な靴選びについて解説します。


岡山県立大学
教授 齋藤 誠二
専門分野/人間工学
1979年生まれ。2007年九州大学大学院芸術工学部人間生活システム人間工学講座博士後期課程修了。松江高専講師を経て、2014年より岡山県立大学情報工学部人間情報工学科准教授。2020年より教授。

医療福祉 **運動の消費カロリーを知ろう** 岡山医療専門職大学 准教授 片岡 弘明 専門分野/内部障害系理学療法学

健康寿命の延伸をめざして

これを食べた後何分運動しないといけないの?と思ったことないですか?本講座では皆さん個々の運動による消費カロリーを求め、この疑問を解決します。また、効率よくカロリーが消費できる運動のコツも紹介します。当日は、**運動の消費カロリーを計算します。電卓を持参してください。**

9/2 火 15:30~17:00 定員 24名



教育 **伝えるプレゼンテーション** 中国学園大学 教授 藤代 昇文 専門分野/英語教育・教育工学・eラーニング・フレンド型学習

分かりやすく伝えるための表現方法

様々な分野でプレゼンテーションが必要とされ注目されています。いかにすれば効果的で気持ちの伝わるプレゼンテーションになるのか、初歩から解説します。講義と演習を通してプレゼンスキルをアップさせましょう。

9/8 月 18:30~20:00 定員 24名



医療福祉 **健康寿命を延ばす秘訣** 岡山商科大学 教授 富山 泰行 専門分野/健康科学、消化器病学

人生100年時代のロコモ予防とその対策

ロコモティブシンドローム(ロコモ)は、健康寿命を阻害する最大の要因です。医師の立場から見たロコモ予防と外科的治療を含めた対策を解説します。人生100年時代を元気に足腰で過ごすための秘訣を学びましょう。

9/11 木 10:00~11:30 定員 24名




医療福祉 **リフレッシュダンス 第3回** 岡山商科大学 客員教授 青山 敦子 専門分野/保健体育

健康な心とからだづくりをめざして

音楽に合わせて、リズム運動や脳トレダンスを楽しむ講座です。懐かしい曲で心とからだを元気にしましょう。※全4回ですが、いずれか1回でも参加できます。**持参物:動きやすい服や靴、水、タオル(汗拭き用)**

9/30 火 10:30~12:00 定員 15名



教育 **土のルーツ、未来への翼** 岡山県立大学 教授 真世士 マウ 専門分野/セラミックデザイン

陶芸の世界を巡る旅

陶芸の歴史を辿り、古代から現代までの文化的進化や技術の発展を掘り下げます。また、陶芸が時代ごとに果たした役割や、現代デザインやアートとのつながりを探る旅です。

10/9 木 15:30~17:00 定員 24名




文化 **アイルランドの面白い短編** 吉備国際大学 講師 フォーセット ジョン 専門分野/外国語

面白い短編でアイルランド文化と習慣を知る

「はじめての慣れ」を通して、20世紀アイルランドの短編作家フランコ・オコナーの子供の世界を見ましょう。面白い話なので、当時のアイルランド社会、作家人生とキャリア、農家トリック文化をより理解できます。英語レベルは必要ありません。日本語と英語でコミュニケーションします。話の英語と日本語バージョン両方を配布します。質問等を通して意見交換しましょう。

10/17 金 15:30~17:00 定員 12名



文化 **19世紀のロシア音楽** 新見公立大学 講師 竹下 可奈子 専門分野/音楽教育・音楽学

ロシアクラシック音楽が花開く時期

19世紀のロシアは、チャイコフスキーやムソルグスキー、ボロディンといった、ロシア音楽を代表する作曲家たちが活躍した時代でした。当時のロシア音楽界の情勢や彼らの音楽について解説します。

10/20 月 10:00~11:30 定員 24名



歴史 **「地獄」の観光資源化** 就実大学 講師 中山 穂香 専門分野/人文地理学

近代の別府温泉の歴史を踏まえて

別府温泉の地獄巡りは、国内外から多くの観光客を集めている。別府温泉の「地獄」がどのような過程を経て、観光資源となったのか。近代の別府温泉の歴史を踏まえて、「地獄」の観光資源化について考えてみたい。

10/24 金 10:00~11:30 定員 20名



医療福祉 **高齢者介護に大切なこと** 川崎医療福祉大学 准教授 小野 健一 専門分野/地域作業療法

高齢者と家族介護者の上手な関わり合い方

わが国において、介護を必要としている高齢者の多くは、家族の介護により在宅生活を継続してきています。介護し、介護される立場において互いに必要となる大切なことを講義させていただきます。当日は講義の中で体を動かす時間があります。動きやすい服装で越しください。

10/24 金 15:30~17:00 定員 16名



医療福祉 **脳の機能と健康観** 川崎医療福祉大学 教授 時田 春樹 専門分野/高次脳機能障害学

脳の働きを知ることで自らの健康観を高める

脳は、言語や注意、記憶などの認知活動に関わっていることが知られています。ヒトの脳の機能を知ること、自らの健康観を高める方法について解説します。

10/27 月 15:30~17:00 定員 24名




医療福祉 **リフレッシュダンス 第4回** 岡山商科大学 客員教授 青山 敦子 専門分野/保健体育

健康な心とからだづくりをめざして

懐かしい曲に合わせて誰でもできる簡単なダンスを楽しむ講座です。心とからだを開放して楽しみましょう! ※全4回ですが、いずれか1回でも参加できます。**持参物:動きやすい服や靴、水、タオル(汗拭き用)**

10/28 火 10:30~12:00 定員 15名




科学 **岡山県の水環境について** 岡山理科大学 講師 宮永 政光 専門分野/環境動態学

水環境問題を考える

岡山県内の淡水域の水環境について実際の調査結果を紹介しながら解説します。特に影響の水質の現状と底泥が水質に及ぼす影響についてお話しします。また、瀬戸内海の状態についても説明します。

11/6 木 18:30~20:00 定員 24名



教育 **歴史から考える子ども支援** 新見公立大学 講師 立浪 朋子 専門分野/特別支援教育

「悪い子」を愛した先生たち

明治から昭和戦前期の「不良少年」に対する支援の歴史を学び、歴史の視点から今後の子ども支援のあり方を考えたいと思います。

11/15 土 15:30~17:00 定員 24名



文化 **英国人による現代英国概観** 吉備国際大学 講師 イアン・ウォーカー 専門分野/英語コミュニケーション、国際関係

英語で学ぶイギリスの社会と文化

本講義では、英国人であり「ロンドン人」である講師が、様々な分野の英国的なものを概観し、過去半世紀に英国の政治、経済、社会がどのように進化してきたかその背景も説明します。「イギリス文化」に関心がある人、イギリスへの訪問を計画している人にとって非常に役立つ内容です。講義後に、Q&Aセッションを設けます。講義は英語で行いますが、高校レベルの英語力があれば大丈夫です。

11/29 土 15:30~17:00 定員 24名




医療福祉 **糖尿病と骨の健康** 山陽学園大学 講師 赤井 美智代 専門分野/在宅看護学

体にいいこと コツコツしよう!

糖尿病の合併症予防は重要です。骨の健康にも目を向けてみましょう。骨粗鬆症の診断チェックリストで自分の状態を確認し、生活上の注意点を紹介します。

12/4 木 10:00~11:30 定員 20名




医療福祉 **医療の安全って何でしょう?** 岡山大学 講師 大澤 晋 専門分野/医療安全管理学

医療安全管理学とは

誰も受けることのある「医療」、その「安全」って何でしょう?安全な医療を望む患者さんらと、その危険の中で働いている医療者の現状に迫り、皆さんと未来の医療像を考えたいと思います。(最終回かも・・・)

2026 1/23 金 10:00~11:30 定員 24名



歴史 **中世ヨーロッパの宗教戦争** 就実大学 准教授 小林 亜沙美 専門分野/ヨーロッパ中世史

信仰に基づく争いが生じた背景は?

戦争と宗教は必ずしもイコールで繋がっていませんが、宗教から戦争が生じることは多々ありました。中世キリスト教ヨーロッパで繰り広げられた「異端に対する戦い」に特に焦点を当て、その時代背景と実態に迫ります。

2026 1/26 月 10:00~11:30 定員 24名




医療福祉 **アンチエイジングを考える** 岡山大学 教授 有吉 範高 専門分野/疾患薬理制御科学

長生き?それとも質の高い老後?

近年、老化は病気であり、加齢に伴い蓄積する老化細胞を除去する成分探しや薬で若返ろうとする研究が注目されています。そのような潮流について一緒に考えたいと思います。**アンチエイジングサプリを摂っている方は包装・容器などをお持ちください。**

2026 1/30 金 15:30~17:00 定員 24名




文化 **新井素子を国際社会学する** ノートルダム清心女子大学 教授 八尾 祥平 専門分野/社会学(移民研究)

「グリーン・レイクエム」から世界を見渡す

新井素子のSF小説「グリーン・レイクエム」(1980)を国際社会学の視点から解説することを目標に、エリオンやアジアンと移民研究が入り乱れる熱狂のカーニバルへご招待します。事前に新井素子「グリーン・レイクエム」を読んでいたと内容が理解しやすくなります。

2026 2/6 金 18:30~20:00 定員 24名



教育 **スポーツマネジメント講座** 吉備国際大学 准教授 太田 真司 専門分野/コーチング

プレーヤーズセンタードなコーチングとは

●日本スポーツ協会が推進する「プレーヤーズセンタード」の考え
●コーチングで指導者が知っておくべきこと
●プレーヤーズセンタードとアンチプレーヤーズ(支援者の)well-Beingを目指すこと
持参品:筆記用具(ボールペン)と少し水が残ったペットボトル

2026 2/9 月 10:00~11:30 定員 24名



入学と受講のご案内

ウェブ上では
こちらから
ご覧になれます



1 学生の資格

どなたでも学生になれます。

2 入学の手続き

- (1) まずは、吉備創生カレッジ事務局までお電話またはウェブでお申し込みください。
- (2) お申し込み科目の仮予約をします。
- (3) 事務局にて所定の申込書に必要事項を記入し入学金に受講料を添えて窓口にてお申し込みください。学生証(次年度以降も継続して有効)をお渡します。
- 学生証をなくした場合はすぐ受付へお申し出ください。手数料は550円で再交付します。
- 住所等変更の場合はすみやかに受付までお届けください。
- 学生証は他人に貸したり、譲渡することはできません。

3 入学金・受講料

- 入学金は550円**(税込)です。
- 入学金はどのような場合でも返金いたしません。
- 受講料は1科目1,000円**(税込)です。
- 受講料の支払い方法は前納制で、いずれも受講前に現金でお納めください。
- 受講料には、とくに明示した場合を除いて、教材費、テキスト代、コピー代等は含まれていません。
- 納入後の受講料は原則として返金いたしません。
- ただし転勤や病気等やむを得ない事情に限り事前に証明書、診断書等の提示があれば、未受講分について払い戻すことがあります。その際、受講取り消し手数料として一律550円(税込)を申し受けます。

4 科目

- お好きな科目を何科目でも受講できます。定員になり

次第締め切りますので、早目にお申し込みください。

- 1科目は全1回(90分)を原則とします。
- 5科目の受講で1単位取得とします。
- 8分野の科目の中から合計で20単位以上取得された方には「認定証」を授与します。
- 吉備創生カレッジ開講科目は全て「岡山県生涯学習大学」の「連携講座」に該当します。

5 託児サービス

- 提携機関の託児サービスを有料でご利用いただけます。詳細についてはお問い合わせください。

6 受講上の留意点

- 学生証はいつもお持ちください。また学生の特典利用の際には必ずご提示ください。
- 受講の際は受付にて学生証で出席をお取りします。出席がない場合は単位の取得ができません。学生証をお忘れの場合は受付にお申し出ください。
- 講師の病気や、受講者が一定人員に達しない等の場合は、講座を延期または中止することがあります。
- 交通機関や気象、ウィルスの感染拡大の状況等によってはやむを得ず休講を判断し、補講できないことやオンラインでの講座に変更する場合があります。
- 講師・テーマ・日程等が変更になることもあります。
- 場内では感染拡大防止対策のご協力をお願いいたします。
- 講師や他の受講者に著しく迷惑な行為があった場合は、受講をお断りします。
- からだの具合が悪いときの講座へのご参加は、**事前に医師の健康チェック**をお受けください

(教室内での事故等につきましては責任を負いかねます)。

- 録音・写真撮影はお断りします。
- 教室内での飲食・喫煙は禁止します。飲食は各階ロビーをご利用ください。
- 貴重品は必ずお手元に置いて、盗難には十分お気をつけください。盗難、その他の物的事故については損害賠償の責めは負いません。
- お車でのご来場の場合、さん太キャンパス周辺の有料駐車場(提携はございません)をご利用ください。

7 学生の特典

- 学生は学生証により山陽新聞社が行う各種展示会等の文化催しに優待します(但し一部を除きます)。
- 山陽新聞旅行社のツアーには原則として特別優待割引があります。
- 山陽新聞カルチャープラザに入会される場合、入会金3,300円(税込)は免除となります。ただし、カレッジの受講が1年以上無い場合、カルチャープラザの入会金は必要となります。

8 個人情報の取扱いについて

受講をお申し込みいただく際、氏名、住所、電話番号等をうかがい、休講連絡や各種案内等吉備創生カレッジからのお知らせや、会員管理上必要な内部資料として利用させていただきます。機密保持には万全を期し、お客様の承諾を得た場合や法令で許された範囲を除き、第三者に情報は提示いたしませんので、ご協力をお願いいたします。

『吉備創生カレッジ』とは?

吉備創生カレッジは、大学コンソーシアム岡山と山陽新聞社が2007(平成19)年4月から共催方式で開講している生涯学習講座です。地域づくり、歴史、文化、教育、医療福祉、社会、生活、科学の領域で各大学の特色を活かした多彩な科目を開講し、地域に根ざした生涯学習拠点を目指しています。

『大学コンソーシアム岡山』とは?

岡山の優れた環境・歴史・文化をベースにして、望ましい地域創生を目指すことを設立理念に2006(平成18)年4月に発足しました。県内の大学、一部短大等計24の高等教育機関及び岡山県、岡山経済同友会から成る産学官連携組織です。

大学教育事業部、社会人教育事業部、産学官連携事業部を擁し、教育・研究力と地域力の一層の向上を目指す事業展開に向かって鋭意取り組みを進めています。



大学コンソーシアム岡山第10期会長

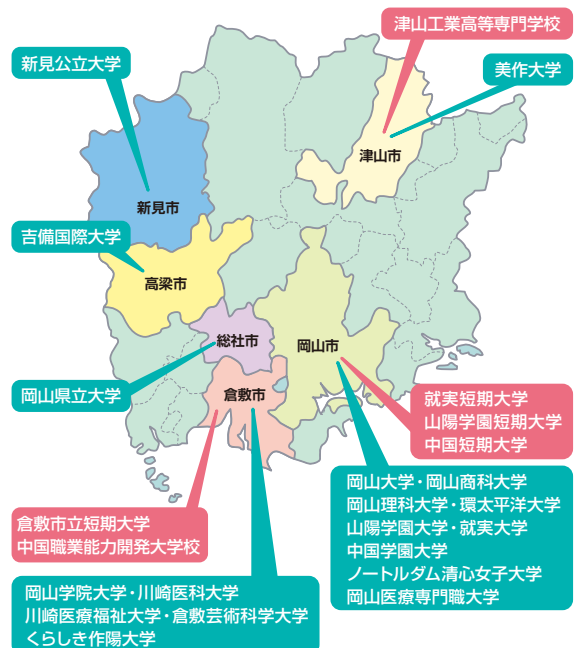
井尻 昭夫(岡山商科大学学長)

事務局: 岡山理科大学内

〒700-0005 岡山市北区理大町1-1 TEL/FAX.086-256-9771

URL <https://www.consortium-okayama.jp/>

大学コンソーシアム岡山を構成する 県内18大学・県内6短大等



お問い合わせ ▶▶▶ 吉備創生カレッジ事務局

<https://www.consortium-okayama.jp/kibi-sousei.html>

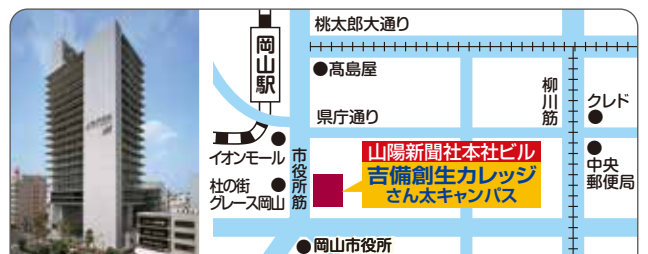
[住 所] 〒700-8634 岡山市北区柳町2-1-1 山陽新聞社本社ビル6階

TEL. **086-803-8018**

FAX.086-803-8117

[受付時間] 月~土曜 9:30~19:00 第2・4日曜 9:30~17:00

[休業日] 第1・3日曜、祝日、GW(4/29~5/6)、お盆(8/11~16) 年末年始(12/27~1/6) ※変更する場合があります。



JR岡山駅から・徒歩15分・路線バス5分、山陽新聞社前下車 駐車場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。