入学と受講のご案内

■学生の資格

どなたでも学生になれます。

2]入学の手続き

- (1)まずは、お電話でお問い合わせください。
- (2)お申し込み科目の仮予約をします。
- (3)事務局にて所定の申込書に必要事項を記入し、 入学金550円(税込)に受講料を添えてお申し込
- 学生証(次年度以降も継続して有効)をお渡しし ます。
- ○学生証はいつもお持ちになって下さい。また学 生の特典利用の際には必ずご提示ください。
- ○学生証は他人に貸したり、譲渡することはできま
- ○学生証をなくした場合はすぐ受付へお申し出くださ い。手数料は550円(税込)で再交付します。
- ○入学金はどのような場合でもお返しいたしません。

3科 目

- ○お好きな科目を何科目でも受講できます。定員に **団受講上の注意**
- ○1科目は全1回(90分)を原則とします。
- ○5科目の受講で1単位取得とします。
- ○8分野の科目の中から合計で20単位以上取得 された方には「認定証」を授与します。
- ○講師の病気や、受講者が一定員に達しない場合な どに延期または中止することがあります。
- ○講師の病気、事故、交通機関のストライキや天災 地変などのため、やむをえず休講することがありま

- す。その場合には補講できないことやオンライン での講座になることもあります。
- ○講師・テーマ・日程等が変更になることもあります。 ○吉備創生カレッジ開講科目は全て「岡山県生涯学

- 習大学 | の「連携講座 | に該当します。 ○受講料は1科目1.000円(税込)です。
- ○受講料の支払い方法は前納制で、いずれも受 講前にお納めください。くわしくは吉備創生カレ ッジ事務局にお問い合わせください。
- ○受講料には、とくに明示した場合を除いて、教材 6学生の特典 費、テキスト代、コピー代などは含まれていません。
- ○納入後の受講料は原則として返金いたしません。 ただし転勤や病気などやむを得ない事情に限り証 明書、診断書などの提示があれば、未受講分につ いて、払い戻すことがあります。その際、受講取り 消し手数料として一律550円(税込)を申し受け 生す

- なり次第締め切りますので早目にお申し込みくだ ○受講の際は受付にて学生証で出席をお取りします。 出席がない場合は単位の取得ができません。学生 2個人情報の取り扱いについて 証をお忘れの場合は受付にお申し出ください。
 - ○録音·写真撮影はお断りします。 ○教室内での飲食・喫煙は禁止します。飲食は各 階ロビーをご利用ください。
 - ○講師や他の受講者に著しく迷惑な行為があった場 合は、受講をお断りします。
 - ○貴重品は必ずお手元に置いて、盗難には十分お 気をつけてください。盗難、その他物的事故につ

- いては損害賠償の責めは負いません。
- ○小さいお子様を連れての受講はできないため、 提携の託児所をご利用いただけます。
- ○からだの具合の悪いときのご参加は事前に医師の 健康チェックをお受けください。(教室内での事故 等につきましては責任を負いかねます。)
- ○住所等変更の場合はすみやかに受付までお届
- ○お車でのご来場の場合、さん太キャンパス周辺 の有料駐車場しかございません。

- ○学生は学生証により山陽新聞社が行う各種展 覧会などの文化催しに優待します(但し一部を
- ○山陽新聞旅行社のツアーには原則として特別 優待割引があります。
- ○山陽新聞カルチャープラザに入会される場合、 入会金3,300円(税込)は免除となります。 ただ し、カレッジの受講が1年以上無い場合、カルチ ャープラザの入会金は必要となります。

受講をお申し込みいただく際、氏名、住所、電 話番号などをうかがい、休講連絡や各種案内 など吉備創生カレッジからのお知らせや、会 員管理上必要な内部資料として利用させて いただきます。機密保持には万全を期し、お 客様の承諾を得た場合や法令で許された節 囲を除き、第三者に情報は提供いたしません ので、御協力をお願いいたします。

『吉備創生カレッジ』とは?

吉備創生カレッジは、大学コンソーシアム岡山と山陽新聞 社が2007 (平成19) 年4月から共催方式で開講している生 涯学習講座です。4月から9月までを前期、10月から3月まで を後期として年間約70科目を開講し、地域に根ざした生涯学 習拠点を目指しています。

講師は主として大学コンソーシアム岡山加盟校の大学教員 が務め、山陽新聞社本社ビルの会場(「さん太キャンパス」)に、 地域づくり、歴史、文化、教育、医療福祉、社会、生活、科学の領域 で、各大学の特色を活かした多彩な科目を用意しています。

『大学コンソーシアム岡山』とは?

"岡山の優れた環境・歴史・文化をベースにして、望ましい 地域創生を目指す"ことを設立理念に2006 (平成18) 年4 月に発足しました。 県内の大学、短大など計24の高等教育機 関及び岡山県、岡山経済同友会などから成る産学官の連携組

大学教育事業部、社会人教育事業部、産学官連携事業部を 擁し、教育・研究力と地域力の一層の向上を目指す事業展開 に向かって鋭意取り組みを進めています。

大学コンソーシアム岡山を構成する 県内18大学・県内6短大等



平野 博之(岡山理科大学学長)

事務局: 岡山理科大学内 〒700-0005 岡山市北区理大町1-1 TEL/FAX.086-256-9771

URL https://www.consortium-okayama.jp/

お問い合わせ▶▶▶吉備創生カレッジ事務局 https://www.consortium-okayama.ip/kibi-sousei.html

所] 〒700-8634 岡川市北区柳町2-1-1 山陽新聞社本社ビル6階

TEL. 086-803-8018 FAX.086-803-8117

[受付時間] 月~十曜 9:30~19:00 日曜 9:30~17:00

[休業日] 祝日・年末年始 (12/27~1/6) ※変更する場合もあります。



大学コンソーシアム岡山 山陽新聞社

吉備創生カレッジ

日本的経営の成立に学ぶ

全科目ご案内

サムライの国から産業立国への道のり

明治維新から昭和初期、武士社会から一気 に産業立国に成長し、日本的経営の原型が 生まれました。この時期の変革を「技術と 10:00~ 経営」の視点で観察し、経営や働き方が激 11:30 動する、現在への示唆を探ります。

定員35名

ウクライナの歴史と文化 史

ウクライナ、遺跡と文化遺産から見る現在 ロシア大統領プーチンにより侵攻されたウ クライナ、かつて実際に踏査したこの地域 の遺跡と文化遺産から見た現在の姿を受講

10:00 ~ 生の皆さんとともに考えます。 11:30

定員35名

医療

介護基礎講座

10/11 介護が必要になったら…。 認知症になった

健康と運動

11:30 ਰ

定員20名

介護が必要になった時の最初のお話

10:00~ は最初に必要な基本的なことをお伝えしま

健康づくりのための運動実践方法

水 コロナ禍ではそれが30%減少したといわれ

ています。何を、どのくらいすればよいか

10/12: コロナ前の運動充足者は約40%でしたが、

10:00 ~ を解説し、運動習慣をつけるコツを紹介し

11:30 _{ます。}

定員35名

岡山商科大学

教授 (特任) 門脇 一彦

真門分野 / 技術経営

若林 美佐子

教授 (特任) 鈴木 久雄

専門分野/ スポーツ教育

ら…。不安はたくさんあるかもしれません が、いざという時に慌てないために、まず

美作大学短期大学部

介護福祉・看護・保健福祉学

専門分野/ 考古学、文化資源学、博物館学



岡山大学

倉敷市出身。看護師、社会福 祉士 (保健福祉学 修士)。岡 川済生会総合症院勤務を経て 訪問看護や在字介護支援セン ターの相談員として在宅医療 福祉に携わる。平成 22 年度よ り美作大学短期大学部へ着任。

千葉県出身。日本体育大学卒,

岡山大学教養部, 教育学部,

スポーツ教育センターを経て

教育推進機構。博士 (医学)

岡山大学工学部応用機械工学

科卒、神戸大学経営学研究科

博士後期課程、博士(経営学)

大手空調企業のエンジニア及

びIT コンサルタントを経て

2021年より現職。経営戦略

1952 年岡山市生まれ、岡山大

安寺高校から東京大学文学部者

古学科卒。同大学院博士(文学)。

共立女子大学大学院教授, 日本

ガラスT芸学会会長、 日本学術

会議東洋学委員、岡山市立オリ

エント美術館長を経て現職。

技術管理、IT活用など研究。

江戸の手紙と推理の楽しみ 化

江戸時代の小説に親しむ 10/17 「好色一代男」の作者として知られる井原西

鶴の書翰体小説「万の文反古」を読んでみ ましょう。 江戸時代の手紙のマナーや、当 10:00 ~ 時の常識をもとに推理して読む楽しみを体 11:30 験してみませんか。

定員35名

吉備創生カレッジ

さん太キャンパス

全39科目: 1科目につき 1,000円(税込)

吉備創生カレッジに関する

サイバーセキュリティ入門

日常のサイバーセキュリティ問題事例と対策

れている現代では、安全に Web サービスを

利用するのは難しくなっています。本講義

10/12 さまざまなサービスがオンラインで提供さ

15:30 ~ では、日常的に利用しているサービスの事

17:00 例を通して、普段から注意すべき点を解説

情報ページはこちらから→→

ノートルダム清心女子大学 野澤 真樹

佐藤 将也

情報セキュリティ

1987年生まれ。笠岡高校を

経て2010年岡山大学情報7

学科卒業。2012年同大学为

学院博士前期課程修了。2014

年同大学大学院博士後期課程

修了。博士 (工学)。2021年

日本近世文学



1987年生まれ。2017年京 都大学大学院文学研究科博士 後期課程修了。2018年より ノートルダム清心女子大学で 学部日本語日本文学科講師 江戸時代の大阪の小説を主な 研究対象とする。

目指せ快尿! 男女の「おしっこ問題」を深堀りします

10/18 人生 100 年時代を迎えつつある今、年をと 火 るにつれて、男女問わず誰しも、"おしっこ" には悩まされます。知れば安心!目指せ快 10:00 ~ 尿! 「おしっこが変われば、人生変わりま

11:30 g 定員35名





専門分野/ ヘルスシステムマネジメント学・泌尿器科学

とする泌尿器科医。「医療組織 のトップ・マネジャー」を出 版。山陽新聞デジタル版でコラ ム「泌尿器科医の時節感当」を 連載由 医学博士 经党学博士 1967 年兵庫県姫路市生まれ





定員35名

学

定員35名 介します。

「親には内緒」への関わり方 ^{就実大学}

秘密への心理学的アプローチ

10/19 子どもが秘密を持つことは成長の証と言え ますが、親としては不安も多々あります。「秘 密」の心理学的意味や、スマホ世代の特徴 10:00 ~ を踏まえながら、子どもの内緒の行動 (秘密、 11:30 隠し事) への関わり方を考えましょう。

睡眠はとっても大事

10/20 イルカは、溺れないように左右の脳を交代

10:00 ~ はまだ解明されていません。本講義では睡

11:30 眠の最先端の知見と良い睡眠の取り方を紹

★ しながら眠ります。そこまでしてとる必要

睡眠のメカニズムを知って健康に活かそう!

のある睡眠。なぜ眠る必要があるのか、実



中国学園大学

専門分野/

A STATE OF

川崎医科大学

専門分野/

粉拇

1985 年生まれ。博士(教育学) (京都大学)。臨床心理士、2 認心理師。2017年より現職。 スクールカウンセラー、犯罪 被害者等カウンセリングアド バイザーとして、カウンセリ /グ活動にも従事。

抽経科学・運動生理学・時間生物学

1967 年生まれ。順天堂大

学卒業, 京都府立医科大学

大学院博士課程単位取得诺

期退学。博士(医学)。2020

年10月より現職。健康運

動指導士。趣味はウルトラ

1972 年香川県高松市生まれ

山大学陽子線治療学講座准教

授を経て 2021 年上り刊職。

1997年島根医科大学卒。

井芹 聖文

井之川 仁

マラソン (100km) やトレイルランニング。

勝井 邦彰

放射線治療

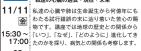


化

定員35名 ます。

地球の歴史と生命進化

私達の心臓の過去・現在・未来



大原美術館とローマの建築

11/14: 大原美術館は、岡山を代表する西洋風の建

10:00 ~ 館の建築の魅力について解説し、さらにそ

11:30 の起源としてのローマ建築の面白さに迫り

11/17 高齢老に多い身体の変化や歩行時事につい ★ で話をさせていただきます。足・腰の障害

15:30 ~ させていただき、足・腰の貯筋やウォーキ

17:00 ングの大切さをお伝えします。

17:00 大切さが浮かび上がります。

|月|| 築です。その堂々たる外観は、ローマの建

築に由来します。この講座では、大原美術

健康寿命を延ばす貯筋とウォーキングの紹介

を防ぐ効果的な運動やウォーキングを紹介



川崎医科大学

手利 聡

平成4年間山大学医学部卒。香 川崎医科大学生理学 1 教授。



川県三豊総合病院、国立岡山病 院地方循環器病センターなどで 臨床医として勤務。岡山大学生 理学第二講座 米国コロンビス 大学などを経て平成 21 年より



岡山県立大学 岡北 一孝 准教授

大原美術館の建築とその源流のローマ建築 専門分野/ 西洋建築史 1981 年生まれ。京都丁芸織 維大学大学院修了、博士(学 術)。日本学術振興会特別研究 目 PD 京都美術工芸大学建築 学科講師を経て理職 ルネサ ンスを中心とするヨーロッパ 建築の歴史に関する業績多数。



ジャズ・ボサノバのコード ジャズ・ボサノバの演奏と理論

テーマとコードのみ。テーマに続くアドリ ブはそのコードを元に再構成された独自の 定員20名 します。

公民館と連携した教員養成

学生を対象にした「ワクワクスタディ〜針

会科好きになろう~」を実施している。そ

|始博と連携した教員等成

1/11 瀬戸公民館では現在、IPU の学生による小

18:30 ~ の取組から、公民館と連携した教員養成の

20:00 可能性について議論する講座にしましょう。



新見公立大学

准教授

音楽 (作曲理論) 国立音楽大学大学院修士課程

終了。米国インディアナ大学 大学院留学。岡山国体開会式 歓迎演技「丹頂の舞」作曲。 第25回国民文化祭おかやま 2010 岡山県バレエ連盟委嘱 「扇の童女と笛吹」作曲。

乳幼児のことばを育む支援

乳幼児のことばを育む関わり 発達支援の視点から

2023 2/8 子どもは生まれてから1年かけて初語を獲 | 得していくまでに様々な準備を必要としま す。ことばを獲得していくまでの発達のマ 10:00 ~ イルストーンを知ったうえで、どのような 11:30 関わりがことばの発達を促すか考えていき 定員20名 ましょう。

スポーツ障害予防最前線

2023 2/8 健康を意識したスポーツ人口が増加し、無

スポーツによるケガ防止方法の事例紹介

理な運動によるケガの発生を予防すること

が重要となっています。アスリートや健康

就宝大学 専門分野

川崎医療福祉大学

新見公立大学

専門分野/ 看護学

准教授





福祉

放射線治療

切らずに治すがん治療 10/21 がん治療には、「手術 | 「放射線治療 | 「薬

物療法 | の三木柱があります。放射線治療 じは職器を切らずじ温在できる 手術が難 15:30 ~ しい場合でもできるなどの利点があります。 17:00 種類、最先端の治療まで解説いたします。

定員35名

福祉

災害感染症

災害成込症とその対策

10/21 新型コロナウイルスの最大の流行地である 18:30 ~ 蛋白) の応用を行っている JICA 草の根事

定員30名

20:00 業についてご紹介します。



インドのマハラシュトラ州で成込症疾患(T イズ・結核)の重症化因子(マトリセルラー



吉備国際大学

教授 (特任) 服部 俊夫 真門分野/ 感染症

ノートルダム清心女子大学

池田 尚子

畑 伸秀

寄生虫病学

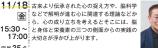
高戸 仁郎

1949 年静岡市生まれ。静岡高 校本 1974 年京都大学医学部 卒。1981年大学院卒、米国国 立衛生研究所、熊本大学、京都 大学を経て、1998年東北大学 教授。2016年より吉備国際大 学特任教授

定員35名

心の癒しは三位一体の方法で ^{吉備国際大学} 心を癒す脳・身体・学養素の具体的方法

11/18 古来より伝承された心の捉え方や、脳科学 金などで解明が進む心に関連する理論などか ら 心の成り立ちを考えるとそこには 脳



専門分野/ コーチング学 トレーニング科学



学体育専門学群卒。岡山大学大 学院教育学研究科修了。トップ アスリート育成を通して、心へ のアプローチは身体・皮膚から 脳というルートに大きな可能 性がある占に差日した。

1957 年津山市生まれ。筑波大

吉備国際大学

フォーセット ジョン 英語文学

歌代 哲也

水田 直筆





環太平洋大学

専門分野/ 金融論

語師

とを目指しています。



1/30 経済学には人間同士の協調や対立等を扱う

1976 年新潟県生まれ、全融 機関勤務を経てから、立正大 月 学大学院経済学研究科博士課 程修了、博士 (経済学)。専門 は全融論 主に地域通貨や小 銭、並行通貨について研究し



医療安全管理学

あたたが医療を受ける前に知っておくべき事

科学的なロコモ・認知症予防

科学的根拠から考えるロコモ・認知症予防

コロナ禍の長期化にともない活動不足によ

る口コモティブシンドローム(運動器症候

群) や認知症のリスクの増加が懸念されて

15:30 ~ います。科学的根拠を基にしてこれらを予

17:00 防するための運動面からの対策についてお

定員35 名 話します。

11:30 説し、皆さんと共に考える講座になれば幸 定員35名 いです。

大澤 晋 専門分野 医療安全管理学

小島 一範

地域理学療法学

岡山医療専門職大学

専門分野/

信州大学医学部卒。岡山大学大学 安全責任者。論文多数執筆

1975年岡山市生まれ。岡山芳

泉高を経て大阪大学理学部卒

帝人株式会社に勤務後、理学療

法士国家資格また博士号を取得。

リテーション業務に 10 年間携

対象者の自宅で行う訪問リハヒ

わり 2020 年 4 月上り現職

定員35名 説します。

中国の散文 2 「奇」の記録 ^{岡山理科大学} 「史記」、志人小説、志怪小説(漢~六朝)

ど)や事実の記録からフィクションへと展開して行く。 今回は、史記、志人小説、志怪小説など、「記録」を装っ 7 「奇」を好んで記述した作品(漢~六朝)を説明 紹 介する。シリーズ講義として、中国の散文 1 「論語と 老僧」(偉人の言行録)」(2022 年 9 月)、同 2 「記録

食事、食品成分が健康に及ぼす影響の事例

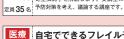


1958 年矢掛町生まれ。 矢掛 高校から京都大学、同大学院 修了。金沢大学、追手門学院 大学を経て 2017年から開 山理科大学教授。中国語 中 国文学の授業を担当。小学館

くらしき作陽大学

大桑 浩孝 食品機能学 1974年和歌山県に生まれる

年4月より現職。



フレイル予防に効果的な運動の実際

火 予防について、中山間部での実践事例を紹 10:00 ~ て解説します。少し体も動かしますが、普 11:30 段着のままでご参加いただけます。

11/8 要介護状態の前段階である「フレイル」の

専門分野/

岡山県立大学

応用健康科学 1968年岡山市生まれ。岡山操 山高校を経て1991年岡山大 学教育学部卒。2002年に東北 大学大学院医学系研究科修了 2012年に東北文化学園大学教 授、2017年から岡山県立大学 こ勤務。博士(障害科学)



定員35名

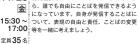
10:00 ^

11:30

定員35名

社会の変化とことばの問題 ^{倉敷芸術科学大学} 日本社会の変化と言語表現の変遷

11/25 現代社会ではバソコンやスマートフォンか 金 ら、誰でも自由にことばを発信できるよう



専門分野. 言語学・コミュニケーション分析 1996年3月広島大学大学院教 育学研究科博士課程後期満期返 学。同年4月より食教芸術科 学大学教養学部講師 2004 年 4月より准教授。同学芸術学部 映像デザイン学科(現メディア 映像学科) に異動し現在に至る

箕口 けい子 専門分野/ はり、きゅう 平成 15 年呉竹鍼灸専門学校鍼灸

芸術科学大学の護師とかる。



変化する国際経済秩序

「政高経低」化する世界を考える

12/5 米中対立やロシアへの経済制裁などにより、

国際経済は分断化の様相を強めています。 日本を取り巻く国際経済秩序が今後どのよ 18:30 うに変わっていくのかを「経済安全保障」 20:00 をキーワードに考えます。 定員35名



くらしき作陽大学 米倉 由起 准粉拇

専門分野

12/11 ジャズ・ボサノバの楽譜はシンブルです。 日 10:40 ~ メロディーです。コードの読み方の解説と 12:10 カルテット演奏で新たな楽しみ方をご紹介



環大平洋大学 **専門分野** / 社会科教育学

> 1975年秋田県生まれ。秋田 高を経て 1999 年北海道教育 大学兩館校教育学部卒。北海 道教育大学大学院旭川校修士

15:30 ~ 増進のためのスポーツ活動におけるケガの 課程から環太平洋大学講師、

分野としている。

山野井 尚美

真門分野/ 精神看護学 公衆衛生看護学

社会科教育や教師教育を専門

岡山県生まれ。岡山県立大学

保健福祉学研究科博士前期課

程修了。岡山県の保健師とし

て39年間勤務。岡山県内の保

健所や岡山県保健福祉部、精



定員35名



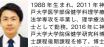
2/13 血管の 99% を占める毛細血管。近年、加 月 5:30 ~ した。本講座では、毛細血管を増やす運動

自己をみつめる



齢や運動不足に伴う毛細血管の減少が、健 康寿命を脅かすということがわかってきま 17:00 や生活習慣に関する最新知見をご紹介しま 定員35名 す。







大賀 恵子

化

定員 15 名

日本の秋を歌う 秋の童謡・唱歌を美しい日本語で歌う

10/26 私たちの国には四季折々の美しい日本の情 | 景を歌った童謡・唱歌がたくさんあります。 美しい日本語を味わいながら、歌い継がれ 10:00 ~ てきた日本の童謡・唱歌を口ずさんでみま 11:30 せんか。今回は秋の曲を取り上げます。

アニサキスとマダニの予防策

動が増加傾向です。過去から現在の岡山県

内の生食によるアニサキス症、山菜取りや

身近な客生中について

10/28 コロナ禍で日常生活の外食が減り、野外活

15:30 ~ 野生動物からのマダニ感染症など、身近な

17:00 寄生虫病学を解説します。受講生の皆様と



岡山学院大学

専門分野/

広島県出身。京都市立芸術大学 音楽学部 古楽 東修 広業 ドイツ 歌曲・日本歌曲を専門とし国内 外で幅広く演奏活動を続けてい る。第 19 回友愛ドイツ歌曲コン クール第1位、第21回秦楽堂日 本歌曲コンクール第3位受賞。

宣山但出身。東京医科崇利大学

大学院医歯総合研究科博士課

程:博士(医学)。比較統合医療

学会理事・事務局長、富山県警

刑事部長成謝針 全国国保地博

医療学会易優秀賞受賞。2021

E 4 目から理職 教授義任

15:30 ~

定員 15 名

17:00

定員35名

英語コミュニケーション

11/21 英語を通して、私たちの古里のことと今の 月 生活と日常についてシェアーしてみよう。

地域通貨をどう使うか

末 貸」。日本と世界各国の事例を紹介しつつ、

貨幣・金融からみた役割を解説します。地

11/24 NPO や市民団体が発行するお金「地域通

15:30 ~ 域通貨とは何か、どう使うかを、皆さんと

17:00 ともに議論し、考える場にしましょう。

貨幣の役割



1964年アイルランドコーク 市生まれ、コーク国立大学卒 業後、福岡市、佐賀市、京都 市を経て2014年から岡山市 に在住しています。授業では、 皆さんが楽しく革語を学ぶる

定員35名 です。

水 15:30 ~ かれています。本講義では、食品選択の基 17:00 礎となる食品の表示を解説します。

1/25

定員35名

行動ゲーム理論入門

心理が社会での行動に与える影響について 専門分野/ 行動経済学・ゲーム理論 ゲーム理論という分野があります。一方、 人間の生々しい心理を取り入れた行動経済

10:00 ~ 学という分野が近年注目されています。こ 11:30 れらが出会うことで何が見えるのかを学び

定員35名 ましょう。

給診で「要請密給査」が出た!その時 あ なたならどうしますか?超高齢化社会にお いて、人生で医療とのかかわりは必須になっ 10:00 ~ ています。現代「医療」をわかりやすく解

岡山大学

岡山商科大学

1972 年愛媛県生まれ。2000 年 院を経て 2020 年に外科医から 医療安全管理部講師に就任、日本 血管外科学会評議員、心臓血管外 科修練指導医、医学博士、最高質



 \Box

10:00 ~

定員35条

11:30

中国の散文は偉人の言行録(先秦時代の論語や老荘な

18:30 ~ を持っています。本講座では、ベントナイ

20:00 トの不思議な性質について実験を交えて概

15:30 ~ 17:00 の文学 (史記、志人小説・志怪小説)」、同3「フ

食と健康について

く解説します。

2023 3/4 食と健康とのかかわりについて分かりやす



「中日辞典(第2版)」など。

惠門分野/

大阪府立大学大学院理学系研 究科博士後期課程修了。2019



定員35名

が研究対象としており、我が国へも普及し つつあります。日本とハンガリーの保育・ 15:30 ~ 育児事情について、子ども時代にみる両文 17:00 化の国際比較を探ります。 定員 20 名

准教授 真門分野/ 乳児保育

兵庫県出身。英国エマーソンカ レッジ卒業。兵庫教育大学大学 院修十課程終了。 幼稚園教諭, 保育士、子育で支援員として動



睡眠について解説します。受講生の皆さんの 睡眠をチェックし、効果が期待できるツボを 程式なノエックし、効果が期待できるツボを 紹介し、実際に家庭で使えるはり、きゅうを



マッサージ科を卒業1.鍼灸マッ サージ師の免許を取得、東京医 療専門学校教員養成課程を経て



健康づくりのウォーキング ^{川崎医療福祉大学} 吉村 洋輔 **専門分野** リハビリテーション、理学療法 川崎医療福祉大学リハビリ学 科卒。理学療法士、博士(リ/ ビリテーション学)、介護支援 東門員 藤田保健衛生大学病院 リハ部、大阪電気通信大学リハ

工学研究室を経て、現在、川崎 医療福祉大学准教授。 12月9日

2変更

定員35名

こころと身体の健康 福祉 ストレスと上手につきあうには

2023 1/13 生きがいをもち健康を維持していくには、 したやかに生き抜く「レジリエンス」の力 を身につけることが必要です。こころと身 **15:30 ~** 体の健康は密接に繋がっており、受講生の 17:00 皆さんと、一緒に考える機会になれば幸い

食品の表示ってなあに?

食品の表示ってなあに?



神科病院などを歴任。2021 年 4 日から理職

山陽学園短期大学 席田 幸子

専門分野/ 食品学 食品を手に取った時、その食品の表示を見 ていますか?現在、加工食品には日付や栄 養成分、アレルギーなど、様々な情報が書



熊代 和樹

■ 1967年福岡県生まれ、九州 女子大学家政学部等理学善士 真攻卒。能本大学大学院博士 課程修了。2019年より山陽 学園短期大学に着任。博士(学

丘庫県出身、2017年袖戸大

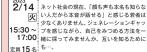
学大学院経済学研究科を修了、

博士(経済学)を取得。神戸

大学研究員、徳山大学(現·

周南公立大学) 講師を終7

2019年4月より現職。

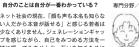


火い人だから本音が話せる」と感じる若者は 少なくありません。ジェネレーションギャッ 15:30 ~ ブを感じながら、自己をみつめる方法を一 17:00 緒に探ってみませんか。互いを知るために

ベントナイト〜粘土の不思議

ベントナイトはモンモリロナイトと言う粘

土鉱物が主成分の粘土であり、保湿性が高



教育心理学・発達心理学・相談支援



30 年近くの高校教員では、ま 老や保護者から多くの学がか ございました。岡山大学教育学



岡山短期大学

研究科博士課程前期、武庫川女 子大学後期を経て、幼児教育は 携わりたいとの思いから大学 で教鞭をとり現在に至ります。

岡山大学 佐藤 治夫 准教授 ベントナイトは様々なものに使われています 専門分野/ 放射性廃棄物処分、環境動態、放射線安全

千葉県出身 1989 年秋田士鉱 山学部を経て動燃事業団(現原 子力機構) にて放射性廃棄物が 分の研究に従事、1997年同大 で博士(工学)を取得 2011 年から福島の環境動態研究に

淺野 純一

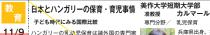
中国文学·中国語

も従事、2014年より現職。



自宅でできるフレイル予防

介し、自宅でもできるフレイル予防につい



カルマール 良子



睡眠と鍼灸 睡眠に関するツボの紹介

睡眠についての一般的な知識と東洋医学での

使って実技を行います。手足のツボを中心に 紹介し実技を行いますので、肘から手、膝が 定員 15名 ら足が出せる服装でお越しください。

倉敷芸術科学大学

を勤めた後、平成23年から倉敷



岡山理科大学

松村 博行

専門分野/ 国際関係学 - 1975 年大阪府生まれ、1998

年立命館大学国際関係学部卒。 同大学院国際関係研究科博士 課程、国際日本文化研究セン ターなどを経て 2011 年岡川 理科大学着任。近著に「米中 経済摩擦の政治経済学」など。



2/6 近年ヒートショックという言葉をよく耳に 月 するようになりました。より安全な入浴方 法、そして健康的な日常生活につながる入 浴について考えてみましょう。自分自身と 17:00 家族のために毎日の入浴を見直してみませ

安全な入浴のススメ

体に負担のない入浴方法で家族の健康を守る



広島県出身。看護師として慈 院、デイサービス勤務を経て 新見公立大学に着任。2020 年4月より准教授。岡山県式 大学大学院保健福祉学研究科 博十後期課程修了, 博十(看護



山木 智事子

津島 靖子 特別支援教育 リハビリテーション科学

兵庫教育大学大学院連合学 校教育学研究科修了。博士 (学校教育学)。言語聴覚十. 2021年より現職。























ツ障害・外傷に対するリハビリ

テーションに関わっている。